**幼儿第十二周食谱**

（2023.11.20——2023.11.24）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名称****时间** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **早****点** | **牛奶****巴旦木仁****趣多多****徐福记卷心酥****猴菇饼干** | **牛奶****咸蛋麻薯球****王子饼干****熊字饼干** | **牛奶****玉米棒****趣多多****闲趣** | **牛奶****核桃仁****康元饼干****卡夫太平饼干****趣多多** | **牛奶****牛角包****双心脆香草饼干****猴菇饼干** |
| **午****餐** | **贝贝南瓜米饭****清蒸鸦片鱼****韭菜银芽炒鸡蛋西湖牛肉羹** | **红豆饭****土豆煨牛肉****毛白菜肉末虾仁****美味罗宋汤** | **意大利面（猪肉、西蓝花、番茄、青菜）****茶树菇山药老鸭汤** | **血糯米饭****大蒜炒猪肝****包菜香干炒肉丝****裙带菜鱼丸汤** | **葡萄干蒸饭****茭白鲍鱼红烧肉****松仁玉米肉丁****荠菜鹌鹑蛋汤** |
| **午****点** | **枣蓉核桃蛋糕****奶酪棒** | **黑芝麻汤圆** | **八宝粥** | **枸杞银耳红枣羹** | **奶香小馒头** |
| **水****果** | **柚子****阳光玫瑰** | **樱桃番茄****蓝莓** | **冬枣****爱媛手剥橙** | **蜜桔****桂圆** | **黄番茄****红提子葡萄** |

 **常州市新北区新桥街道中心幼儿园**