**实 验 幼儿园 大三班 一周活动计划表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **主题名称** | | 大家来健身 | | | | | |
| **幼儿**  **经验分析** | | 大班是幼儿身体生长发育等关键期，我们要引到幼儿积极参加运动，提高增强体质锻炼身体的意识。 | | | | | |
| **本周**  **发展目标** | | 1.知道冬天运动的好处，运动能使人在冬天减少寒冷等感觉。  2.了解日常生活中常见的健身方式知道适度健身对人的身体有好处。 | | | | | |
| **星期**  **内容** | | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | |
| **晨间活动** | **室内** | 图书区：动物运动会、我爱运动 建构区：奥体中心、体育馆  美工区：跳舞小达人、我们爱运动 表演区：健康歌、蹦蹦跳跳身体好 | | | | | |
| **室外** | 推小车、小小建筑师、过独木桥、翻山越岭、运粮食、眼疾手快、时光隧道、抛接沙包、攀爬下达人、蜘蛛侠、快乐滑草、沙池乐、涂涂画画、跳绳、攀登乐 | | | | | |
| **晨间谈话** | | 预设话题：自我仪表整理、文明说话、我喜欢的运动、照顾动植物、运动规则 | | | | | |
| 生成话题： | | | | | |
| **集体分享** | | **话题与内容：**  1.镜子里的好朋友 2.拼小人 3.会跳舞的身体 4.区分左右 5.健康歌  6.乐创：陶泥《大家来锻炼》创意《我们爱健身》7.生活中的数字 8.玩报纸 | | | | | |
| **游戏活动** | | **户外自主游戏：**  沙池区：健身广场  乐园区：蜘蛛爬网  探险区：逃避与追逐  **区域游戏：**  建构区：奥体中心  益智区：纸牌高楼  美工区：运动小达人 | **创造性游戏：**  角色游戏：  爱贝医院  **体育游戏：**  足球乐 | **区域游戏：**  益智区：看图列算式  阅读区：猴子捞月亮  美工区：我的梦  **体育游戏：**  切西瓜  **音乐游戏：**  我是机器人 | **户外建构游戏：**  奥体中心（一） | | **创造性游戏：**  建构游戏《奥体中心》（一）  **科探游戏：**  我们的骨骼 |
| **生成活动** | |  | | | | | |
| **课程资源** | | 1.家长资源：请家长在日常生活中和孩子一起练习和了解不同的运动项目。  2.社会资源：周末建议家长可以带领孩子一起观看运动比赛，了解更多的运动项目和比赛规则。  3.将幼儿调查表《我知道的运动》布置于主题墙上，供幼儿相互观看、讨论。 | | | | | |
| **保育工作** | | 1.提醒幼儿多喝热水。2.提醒幼儿及时穿脱衣服，预防感冒。 | | | | | |
| **家园共育** | | 鼓励家长和孩子一起一起锻炼，认识到运动锻炼身体等重要性。 | | | | | |
|  | |  | | | | | |

班级老师：吴燕虹 沈响 李荷妹 第十三周 2023年11月27日——12月1日