**个人总结**

罗鑫

时光飞逝，我在天宁区青龙实验小学任职了两个多学期，主要负责一年级和六年级的体育学科教学，在学校的运动队中，协助徐国军老师训练排球，下半学期担任校跳高队教练，并且取得全区第三名的成绩，我的职责和工作目标是安全的带领学生进行身体素质练习和健康发展，提高他们的体能和运动技能。
  在进校工作的时间里，我积极完成各项体育组工作。2023年四月底，学校举办了校运动会在徐老师的悉心指导下，我完成了秩序册的编写，检录本的编写和运动会中的裁判工作。在统计分数时，能够做到准确无误没有怨言，在五月份刚刚结束的常州市校园健康科普演讲中，自我撰写演讲稿制作了幻灯片，取得了工作后的第一个奖项。在刚刚结束的体育基本功比赛中，我认真备赛，积极上进，走出了舒适圈，潜心磨练自己的基本功，我也领略到了其他优秀体育老师的风采，意识到了我与他们的差距，虽铩羽而归，但我相信经过几年的沉淀一定会绽放出更靓丽的风采，我十分感谢学校对我的信任，以及对我的锻炼。
  在教学教育工作中，必须要对自己的教学进行反思，虽然我在大学是一名体育教育专业的学生，但在实践教学中，我也曾经遇到过各种各样的问题，意识到了自己的不足，面对一年级的教学，我会超出过级对一年级学生的耐心不足，但是经过学生的成长和自我的反思，我变得更加有耐心，运用各种各样的教学手段和教学方法来帮助学生更好地了解教学内容，我的高中导师曾经对我说过这样一句话：“备课是你的构思，上课是你构思的生成，如何减少构思与生成的误差是我们老师一生的探寻。”这句话一直在鼓励着我，而在课堂的实际教学中，我也遇到过对教材内容不熟悉的情况，或是不知道该如何清晰地将技术动作传达给学生，我也意识到了自己存在的问题，我仍然要不断学习新的体育知识和技能，从而更好地教育我的学生。
  在今后的工作中努力强化自身的教学基本功，向优秀教师梯队看齐，我一定不会辜负学校对我的期望，认真仔细，不遗余力地完成本职工作，为青校的荣誉墙添砖加瓦，为青小的发展进一份力。