**幼儿第十二周食谱**

（2023.11.20——2023.11.24）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名称  时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 早  点 | **牛奶**  **巴旦木仁**  **趣多多**  **徐福记卷心酥**  **猴菇饼干** | **牛奶**  **咸蛋麻薯球**  **王子饼干**  **熊字饼干** | **牛奶**  **玉米棒**  **趣多多**  **闲趣** | **牛奶**  **核桃仁**  **康元饼干**  **卡夫太平饼干**  **趣多多** | **牛奶**  **牛角包**  **双心脆香草饼干**  **猴菇饼干** |
| 午  餐 | **贝贝南瓜米饭**  **清蒸鸦片鱼**  **韭菜银芽炒鸡蛋**  **西湖牛肉羹** | **红豆饭**  **土豆煨牛肉**  **毛白菜肉末虾仁**  **美味罗宋汤** | **意大利面（猪肉、西蓝花、番茄、青菜）**  **茶树菇山药老鸭汤** | **血糯米饭**  **大蒜炒猪肝**  **包菜香干炒肉丝**  **裙带菜鱼丸汤** | **葡萄干蒸饭**  **茭白鲍鱼红烧肉**  **松仁玉米肉丁**  **荠菜鹌鹑蛋汤** |
| 午  点 | **枣蓉核桃蛋糕**  **奶酪棒** | **黑芝麻汤圆** | **八宝粥** | **枸杞银耳红枣羹** | **奶香小馒头** |
| 水  果 | **柚子**  **阳光玫瑰** | **樱桃番茄**  **蓝莓** | **冬枣**  **爱媛手剥橙** | **蜜桔**  **桂圆** | **青香蕉**  **红提子葡萄** |

**常州市新北区新桥街道中心幼儿园**