

**中二·心语**

 **DAILY LIFEmmexport1594010006013**



↓↓↓

**/2023/11/15**

我们的主题——《在秋天里》

mmexport1594010011544

** 01 来园情况 **

1.**来园人数**：今日来园幼儿22人，6人请假：**王梓、汤舒谣、李雨菲、万煜铂、高翌涵、刘倢序。**

2.**来园情绪：**所有小朋友们都能开开心心来幼儿园，很不错哦！

3.**来园情况：**今天大部分小朋友都能够准时来园！

**重点观察记录**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **挂衣服（⭐自己挂 △需要帮助）** | **序号** | **姓名** | **挂衣服（⭐自己挂 △需要帮助）** |
| 1 | **丁沐晞** | **△** | 15 | **丁雅琦** | **⭐** |
| 2 | **沈沐晨** | **⭐** | 16 | **曹铭轩** | **⭐** |
| 3 | **李沐冉** | **⭐** | 17 | **高翌涵** | **请假** |
| 4 | **李雨菲** | **请假** | 18 | **李闻淼** | **⭐** |
| 5 | **王艺瑾** | **⭐** | 19 | **汤舒谣** | **请假** |
| 6 | **徐梓皓** | **⭐** | 20 | **刘倢序** | **请假** |
| 7 | **鞠雨恒** | **⭐** | 21 | **沈奕恺** | **△** |
| 8 | **吴弈鸣** | **⭐** | 22 | **刘宸瑀** | **⭐** |
| 9 | **王梓** | **请假** | 23 | **王清钰** | **⭐** |
| 10 | **万煜铂** | **请假** | 24 | **刘政凯** | **⭐** |
| 11 | **陶栀夏** | **⭐** | 25 | **钱进** | **⭐** |
| 12 | **王艺凝** | **⭐** | 26 | **董程宁** | **⭐** |
| 13 | **邓淼** | **⭐** | 27 | **杨祥瑞** | **⭐** |
| 14 | **高宇辰** | **△** | 28 | **宋旭峰** | **△** |

mmexport1590938236088 01集体活动mmexport1590938236088

* **体育：《小熊爬》**

小熊爬是中班幼儿要求掌握的动作技能，幼儿需要双手双脚呈俯撑姿势，异侧的手和脚同时向前移动，注意五指张开撑地，爬行时目视前方。本次活动创设了熊和石头人的游戏，通过创设有趣的游戏情景，激发幼儿的学习兴趣，让不同水平的幼儿在练习中都得到发展，体验成功和游戏的乐趣。

我班孩子从小班学习过“蚂蚁爬”，有了四肢爬的经验，孩子们玩起游戏来也更加地顺利。在练习小熊爬时，部分孩子可以做到慢慢地一步一步，但是速度一快就容易出现同手同脚的情况。 活动中幼儿基本掌握“小熊爬”(四肢爬)的动作要领。提高身体的协调性和灵敏性，增强上肢、下肢和躯干的肌肉力量，感受到体操活动的快乐的幼儿有**丁沐晞、沈沐晨、李沐冉、王艺瑾、徐梓皓、鞠雨恒、吴弈鸣、陶栀夏、王艺凝、邓淼、高宇辰、丁雅琦、曹铭轩、李闻淼、沈奕恺、刘宸瑀、王清钰、刘政凯、钱进、董程宁、杨祥瑞、宋旭峰。**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **IMG_0106** | **IMG_0071** | **IMG_0082** |
| **IMG_0074** | **IMG_0125** | **IMG_0094** |

mmexport1590938236088 03户外游戏mmexport1590938236088

今天的户外游戏是户外混班游戏，中班的混班游戏区域是：跑步区、骑小车、吊杠区、钻爬区。在混班自主游戏中，孩子们可以在愉悦的环境中自由探索，发现和学习，在游戏中孩子们享受了乐趣同时进行了体育锻炼。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **IMG_0158** | **IMG_0150** | **IMG_0161** |
| **IMG_0154** | **IMG_0157** | **IMG_0148** |

**特别提醒：**

1.鞋应轻便跟脚，最好以无鞋带的平底运动鞋为佳；

2.活动中关注幼儿衣着是否穿戴整齐，并协助幼儿及时解决问题。

3.及时提醒幼儿穿脱外套，有需要及时喝水小便。

mmexport1590938236088 04生活活动mmexport1590938236088

**吃饭情况：**

今天我们吃的是：排骨焖饭、 鸽子汤；

今天的排骨焖饭可是小朋友们的最爱，大部分幼儿都能够自主盛饭而且能够全部吃掉，**杨祥瑞、宋旭峰**排骨未吃完。

下午的点心是咸泡饭，水果是蓝莓 金桔。

**午睡情况：**

今天大多数小朋友在一点前都入睡啦，**钱进**需要提醒陪伴才能入睡。

** 05温馨提示 **

**★1.近期是流感高发期，建议家长尽量不带幼儿去封闭、空气不流通的公众场合。**

**★2.立冬后气温持续下降，幼儿饮食需要适当补充能量，多食牛肉、鸡汤、豆腐等食物，可以帮助御寒。**

**谢谢大家的支持与配合！**

**—END—**

在一起的点滴都值得记录

**mmexport1591077507835**