

**中二·心语**

 **DAILY LIFEmmexport1594010006013**



↓↓↓

**/2023/11/17**

我们的主题——《在秋天里》

mmexport1594010011544

** 01 来园情况 **

1.**来园人数**：今日来园幼儿22人，4人请假：**王梓、汤舒谣、万煜铂、刘倢序。**

2.**来园情绪：**所有小朋友们都能开开心心来幼儿园，很不错哦！

3.**来园情况：**今天大部分小朋友都能够准时来园！

**重点观察记录**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **挂衣服（⭐自己挂 △需要帮助）** | **序号** | **姓名** | **挂衣服（⭐自己挂 △需要帮助）** |
| 1 | **丁沐晞** | **△** | 15 | **丁雅琦** | **⭐** |
| 2 | **沈沐晨** | **⭐** | 16 | **曹铭轩** | **⭐** |
| 3 | **李沐冉** | **⭐** | 17 | **高翌涵** | **⭐** |
| 4 | **李雨菲** | **⭐** | 18 | **李闻淼** | **⭐** |
| 5 | **王艺瑾** | **⭐** | 19 | **汤舒谣** | **请假** |
| 6 | **徐梓皓** | **⭐** | 20 | **刘倢序** | **请假** |
| 7 | **鞠雨恒** | **⭐** | 21 | **沈奕恺** | **△** |
| 8 | **吴弈鸣** | **⭐** | 22 | **刘宸瑀** | **⭐** |
| 9 | **王梓** | **请假** | 23 | **王清钰** | **⭐** |
| 10 | **万煜铂** | **请假** | 24 | **刘政凯** | **⭐** |
| 11 | **陶栀夏** | **⭐** | 25 | **钱进** | **⭐** |
| 12 | **王艺凝** | **⭐** | 26 | **董程宁** | **⭐** |
| 13 | **邓淼** | **⭐** | 27 | **杨祥瑞** | **⭐** |
| 14 | **高宇辰** | **△** | 28 | **宋旭峰** | **△** |

mmexport1590938236088 02区域游戏mmexport1590938236088

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **IMG_0300** | **IMG_0297** | **IMG_0296** |
| 沈沐晨、多多在益智区合作挑战俄罗斯方块，沈沐晨熟悉游戏玩法，能主动带动多多一起加入游戏规则 | **丁沐晞和菲菲在自然材料区利用多样的自然材料，拼搭出了小公主，并丰富秋天树林里的场景。** | 桃桃和李闻淼在情绪角表达自己今天来园的情绪， |

mmexport1590938236088 03集体活动mmexport1590938236088

* **健康：《健康：好吃的豆芽》**

豆芽营养全面，是常见的一种蔬菜，一般分为绿豆芽和黄豆芽。黄豆在发芽过程中，由于酶的作用，更多的钙、磷、铁、锌等矿物质元素被释放出来，增加了黄豆中矿物质的人体利用率。绿豆芽性凉、味甘无毒，能清署热、调五脏、解诸毒、利尿除湿，含有纤维素，若与韭菜同炒或凉拌，用于老年及幼儿便秘，既安全又有良效。本次活动通过让幼儿了解豆芽的不同种类和营养价值，从而愿意接受它，喜欢吃豆芽。

中班大部分幼儿能做到用餐不挑食，喜欢吃豆芽，但是也有一部分幼儿因为嚼不烂和不喜欢吃豆芽的豆子味，常常浪费食物。

活动中能够在看看、说说、分分的过程中了解豆芽的种类和口味。知道豆芽是蔬菜，很有营养，乐意并喜欢吃豆芽的幼儿有**丁沐晞、沈沐晨、李沐冉、李雨菲、王艺瑾、徐梓皓、鞠雨恒、吴弈鸣、陶栀夏、王艺凝、邓淼、高宇辰、丁雅琦、曹铭轩、高翌涵、李闻淼、沈奕恺、刘宸瑀、王清钰、刘政凯、钱进、董程宁、杨祥瑞、宋旭峰。**

mmexport1590938236088 04户外游戏mmexport1590938236088

今天的户外游戏是户外混班游戏，中班的混班游戏区域是：跑步区、骑小车、吊杠区、钻爬区。在混班自主游戏中，孩子们可以在愉悦的环境中自由探索，发现和学习，在游戏中孩子们享受了乐趣同时进行了体育锻炼。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **IMG_0259** | **IMG_0258** | **IMG_0301(20231117-151013)** |

**特别提醒：**

1.鞋应轻便跟脚，最好以无鞋带的平底运动鞋为佳；

2.活动中关注幼儿衣着是否穿戴整齐，并协助幼儿及时解决问题。

3.及时提醒幼儿穿脱外套，有需要及时喝水小便。

mmexport1590938236088 04生活活动mmexport1590938236088

**吃饭情况：**

今天我们吃的是：菠菜炒蘑菇、洋葱炒黄鳝片、 番茄虾仁汤；

今日美食播报员：李雨菲菲！菲菲小朋友今天准备充分，出色完成播报，“小吃货”们都人人我们的光盘行动中，很棒哦！**杨祥瑞、宋旭峰、丁沐晞**饭量太小，未吃完。

下午的点心是窝窝头，千禧小番茄、冬枣。

**午睡情况：**

今天大多数小朋友在一点前都入睡啦，**钱进**未能入睡。

** 05温馨提示 **

**★1.近期是流感高发期，建议家长尽量不带幼儿去封闭、空气不流通的公众场合。**

**★2.立冬后气温持续下降，幼儿饮食需要适当补充能量，多食牛肉、鸡汤、豆腐等食物，可以帮助御寒。**

**谢谢大家的支持与配合！**

**—END—**

在一起的点滴都值得记录

**mmexport1591077507835**