今日动态

**2023.11.14**主题活动——《在秋天里》

 **活动一： 今天我来啦**

1. **来园人数**：今日来园幼儿22人，请假6人。小朋友都能开开心心来幼儿园，继续保持哦！

**能够主动打招呼**的幼儿是： 龚昕苒 陈可歆 李恩茜 叶书汐 赵梦琪

1. **能够自主整理物品**的幼儿是：赵奕果 赵静姝 高毅安 周成旭 宋梓煜 张俊哲 谈千筠 龚昕苒 陈可歆 李恩茜 叶书汐 赵梦琪

|  |  |
| --- | --- |
| /Users/apple/Desktop/照片动态/IMG20231114080438.jpgIMG20231114080438 | /Users/apple/Desktop/照片动态/IMG20231114080800.jpgIMG20231114080800 |
| 顾念楠、赵静姝、谈千筠、王皓辰、陈可歆、李恩茜会自己的事情自己做，自己绑背带、放水杯。 |  **许择迅、赵梦琪、张俊哲、杨昊等小朋友**会主动做区域计划。 |

**活动二： 有趣的户外游戏**

户外活动时间到了，老师带领我们一起来到幼儿园户外，今天我们户外游戏哦，小朋友们可以选择去滑滑梯、骑行区、跑步区、体操区、综合区等游戏。一切准备就绪，我们开始游戏啦！快来看一看吧！

|  |  |
| --- | --- |
| /Users/apple/Desktop/照片动态/IMG20231114100220.jpgIMG20231114100220 | /Users/apple/Desktop/照片动态/IMG20231114100305.jpgIMG20231114100305 |
| /Users/apple/Desktop/照片动态/IMG20231114100515.jpgIMG20231114100515 | /Users/apple/Desktop/照片动态/IMG20231114102419.jpgIMG20231114102419 |
| 我们有序去小车区、体操区、跑步区、滑滑梯玩游戏。 |  运动出汗了，我们会自己擦汗、喝水。 |

**活动三：健康活动**

今天我们学习了健康活动：豆芽营养全面，是常见的一种蔬菜，一般分为绿豆芽和黄豆芽。黄豆在发芽过程中，由于酶的作用，更多的钙、磷、铁、锌等矿物质元素被释放出来，增加了黄豆中矿物质的人体利用率。绿豆芽性凉、味甘无毒，能清署热、调五脏、解诸毒、利尿除湿，含有纤维素，若与韭菜同炒或凉拌，用于老年及幼儿便秘，既安全又有良效。本次活动通过让幼儿了解豆芽的不同种类和营养价值，从而愿意接受它，喜欢吃豆芽。

|  |  |
| --- | --- |
| **/Users/apple/Desktop/照片动态/IMG20231114092143.jpgIMG20231114092143** | **/Users/apple/Desktop/照片动态/IMG20231114092325.jpgIMG20231114092325** |

**活动四：生活活动 **

1. **午餐时光：**今天吃的是燕麦饭、螺丝虾、芹菜、肉丝炒香干、银鱼羹。

今天吃饭比较好的小朋友有：龚歆苒 陈可歆 赵奕果、 张俊哲、许择迅、杨昊。

|  |  |
| --- | --- |
| **/Users/apple/Desktop/照片动态/IMG20231109110723.jpgIMG20231109110723** | **/Users/apple/Desktop/照片动态/IMG20231109110740.jpgIMG20231109110740** |

**2.午睡情况**

今天基本小朋友都睡觉了哦！特别是杨昊 王诗航 赵梦琪 周成旭 这几位小朋友入睡很快！其他小朋友也能正常入睡哦！

**05 温馨提示 **

★各位家长，提醒：

1.请给小朋友戴好吸汗巾来园，户外活动容易出汗的孩子注意穿着宽松一些，尽量穿运动装来园。

2.请来接的家长在通道有序排队哦！

**—END—**

在一起的点滴都值得记录

