**幼儿第十一周食谱**

（2023.11.13——2023.11.17）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名称**  **时间** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **早**  **点** | **牛奶**  **卡夫甜趣饼干**  **太平梳打饼干**  **黑芝麻薄趣饼干** | **牛奶**  **核桃仁**  **卡夫王子牛奶饼干**  **闲趣饼干** | **牛奶**  **动物饼干**  **长鼻王**  **全麦面包** | **牛奶**  **腰果**  **太平梳打饼干**  **卡夫巧克力原味饼干** | **牛奶**  **徐福记卷心酥**  **奥利奥双心**  **香草饼干**  **蒸芋头** |
| **午**  **餐** | **黑米饭**  **青椒鸡蛋炒胡萝卜**  **百叶卷肉**  **鸡毛菜菌菇汤** | **燕麦饭**  **糖醋罗氏虾**  **药芹香干炒肉丝**  **什锦银鱼羹** | **排骨焖饭**  **萝卜木耳鸽子汤** | **玉米饭**  **金针菇肥牛**  **四色鸡丁**  **青菜豆腐汤** | **花生饭**  **洋葱炒黄鳝**  **菠菜炒蘑菇**  **番茄虾仁鸡蛋汤** |
| **午**  **点** | **赤豆糯米**  **山药粥** | **奶油夹心面包** | **菜 粥** | **蝴蝶面片** | **安井杂粮包** |
| **水**  **果** | **蜜桔**  **龙眼** | **阳光葡萄**  **金 桔** | **小芭蕉**  **蓝莓** | **红提**  **柚子** | **冬枣**  **樱桃小番茄** |

**常州市新北区新桥街道中心幼儿园**