**幼儿第十一周食谱**

（2023.11.13——2023.11.17）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名称****时间** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **早****点** | **牛奶****卡夫甜趣饼干****太平梳打饼干****黑芝麻薄趣饼干** | **牛奶****核桃仁****卡夫王子牛奶饼干****闲趣饼干** | **牛奶****动物饼干****长鼻王****全麦面包** | **牛奶****腰果****太平梳打饼干****卡夫巧克力原味饼干** | **牛奶** **徐福记卷心酥****奥利奥双心****香草饼干****蒸芋头** |
| **午****餐** | **黑米饭****青椒鸡蛋炒胡萝卜****百叶卷肉****鸡毛菜菌菇汤** | **燕麦饭****糖醋罗氏虾****药芹香干炒肉丝****什锦银鱼羹** | **排骨焖饭****萝卜木耳鸽子汤**  | **玉米饭** **金针菇肥牛****四色鸡丁****青菜豆腐汤** | **花生饭****洋葱炒黄鳝****菠菜炒蘑菇** **番茄虾仁鸡蛋汤** |
| **午****点** | **赤豆糯米****山药粥** | **奶油夹心面包** |  **菜 粥** | **蝴蝶面片** | **安井杂粮包** |
| **水****果** | **蜜桔****龙眼** | **阳光葡萄** **金 桔** | **小芭蕉****蓝莓** | **红提****柚子** | **冬枣****樱桃小番茄** |

 **常州市新北区新桥街道中心幼儿园**