|  |
| --- |
|  幼儿第十周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2023/11/6 星期一 | 2023/11/7 星期二 | 2023/11/8 星期三 | 2023/11/9 星期四 | 2023/11/10 星期五 |
| 上午 | 牛奶万年青 | 牛奶一口面包 | 牛奶南瓜小方 | 牛奶苏打饼干 | 牛奶新东福饼干 |
| 中午 | 桔子麦片米饭清蒸龙利鱼茭白肉丝青菜鸡蛋汤 | 火龙果米饭糖醋排骨黄瓜炒鸡蛋三鲜汤 | 冬枣麦片米饭爆炒牛柳白菜肉片肉末炖蛋 | 晴王葡萄米饭鹌鹑蛋烧肉包菜炒鸡丁冬瓜海带汤 | 香蕉红烧鸡腿什锦炒饭番茄蛋汤 |
| 下午 | 南瓜粥 | 青菜肉末面 | 小米粥 | 燕麦粥 | 蛋糕 |