|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2023/11/6 星期一 | 2023/11/7 星期二 | 2023/11/8 星期三 | 2023/11/9 星期四 | 2023/11/10 星期五 |
| 上午 | 牛奶 万年青 | 牛奶 一口面包 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 新东福饼干 |
| 中午 | 桔子 麦片米饭  清蒸龙利鱼  茭白肉丝 青菜鸡蛋汤 | 火龙果 米饭 糖醋排骨 黄瓜炒鸡蛋 三鲜汤 | 冬枣 麦片米饭  爆炒牛柳  白菜肉片  肉末炖蛋 | 晴王葡萄 米饭 鹌鹑蛋烧肉  包菜炒鸡丁  冬瓜海带汤 | 香蕉 红烧鸡腿 什锦炒饭  番茄蛋汤 |
| 下午 | 南瓜粥 | 青菜肉末面 | 小米粥 | 燕麦粥 | 蛋糕 |