



爱家乡

在我的家乡,有句老话,“八月半,糖馅麦饼馐(huó)里填(hàn)”。在无锡人眼里,自家做的麦饼饱含着节日的记忆。这个秋天,我们走进了羊尖“叶琴娣手工麦饼店”,开启了一段“小麦饼寻访之旅”。

还没进店门,我们就闻到一股香甜味。进入店铺,映入眼帘的是门框上硕大的奖牌,上面5个金光闪闪的大字——“最具乡情奖”。叶琴娣阿姨热情地接待了我们,先是带着我们参观麦饼生产基地。“现在的麦饼以面粉、猪油、梅干菜、黑芝麻、糖盐为原料。制作麦饼的过程说简单也不简单,首先得和面,和面时根据不同品种,放进各种配料……”叶阿婆为我们讲解了麦饼的制作过程。瞧!四位阿婆先是把揉好的面团包上馅料,看着一个一个面团缓缓地鼓了起来,再把揉好的小面团在芝麻上滚落地滚上一圈,黑芝麻迫不及待地黏在了面团上;然后,阿婆们用擀面杖将面团压平;最后,将压平的圆形麦饼模子放进烘烤箱中,准备烘烤……我的口水都要流下来了,大家忍不住跃跃欲试!我们学着阿婆们的样子拿起一个面团撒上面粉,用擀面杖压平,压时还要注意形状,尽量要压成圆形,这可是技术活,我们试了几个,都是不规则的形状。擀完一个方向,再换一个方向,一个圆圆的麦饼终于诞生了,看着自己的杰作,我们满意地笑了(见左图)。

热乎乎、香喷喷的麦饼烤好了,我拿起一个热气腾腾的麦饼迫不及待地咬下一口,那口感酥脆极了,香香的,还有微微的甜味。品尝着小麦饼,叶婆婆还给我们讲起了“麦饼的来历”。

无锡市羊尖镇廊下小学六(5)班
陆昱如(小记者证编号 J220612)
指导老师 席伟新



娃娃练笔

送垃圾“回家”

兴化市实验小学
五(13)班 许皓然
指导老师 瞿晓霞

楼前的垃圾桶怎么不见了?正当我找不到垃圾的“归宿”时,爷爷告诉我,小区里建了一个垃圾分类站,那里摆放着“回收”、“厨余”、“有害”、“其他”四个垃圾桶。

来到分类站前,只见垃圾分类员解开一包包垃圾,用工具夹把垃圾——分类。看着分类员如此辛苦,我不禁对爷爷说:“如果我们都在家里把垃圾分类好,不是能减轻阿姨的负担吗?”爷爷满意地点点头,对我竖起大拇指。于是,从那天开始,我便行动起来了:草稿纸是可回收垃圾,湿纸巾是其他垃圾,鱼骨头属于厨余垃圾,烟头肯定是有害垃圾……第二天,我又去倒垃圾,“呀,挺好的,你可真能干啊!”分类员不光夸我,还送了一卷垃圾袋给我。

地球是我们赖以生存的家,我们有义务守护好地球母亲。让我们从“垃圾分类”做起,让垃圾回到它们该去的地方!

可爱的小虾

苏州叶圣陶实验小学
三(4)班 梁永泽
指导老师 孙长泉

妈妈从菜市场买回来一袋虾,我偷偷拿出一只,把它放进了鱼缸里。

这只虾全身透明,头上长着一个像锯齿状的大尖角,尖角两旁是波浪似的小尖角,嘴巴小小的,眼睛是黑色的,棕色的胡须长长的,尾巴像尖刀一样锋利,时不时还要摆动两个虾钳,张牙舞爪一番。小虾在水中很活跃,它的尾巴在水中来回摆动,再用力拍几下,一会儿跳出水面,一会儿又落入水中。吃东西的时候,先用长长的钳子夹起食物,把食物送到嘴边,再一点一点地把食物吃掉。有一次,我在鱼缸中放入一条小鱼,想让小虾有个伴,没想到它竟然快速冲过去,用钳子使劲地戳小鱼,还好小鱼机灵,一下子藏到水底去了。这只小虾一定是把小鱼当成食物了。

我很喜欢这只灵活的小虾。你喜欢它吗?

社址:南京市草场门大街101号文荟大厦8楼
邮编:210036
电话(区号025):
总编办 86261721
采编部 86261726
86261719
86261720
发行部 86261716
计财室 86261722
开户单位:关心下一代周报社
开户银行:农业银行南京支行
账号:1010760104000574
广告经营许可正:3200004020646
投稿邮箱:zbzhyyw@163.com
发行信箱:jlb2007gy@126.com
发行咨询:025-86261710
全年定价:15元

江苏省委印刷厂承印

秋高气爽,小记者外出采访收获多多

明责任

3.“故事爷爷”故事多

“今天,我们很荣幸地邀请到南通市通州区的共和国同龄人——陆子森爷爷。陆爷爷善于讲故事,被青少年亲切地称为‘故事爷爷’。下面我们掌声欢迎!”黄老师话音刚落,一位气质儒雅、笑容满面的爷爷走上讲台。陆爷爷热情地和我们打招呼,我激动地走上前,献上红领巾(见右图),他微微躬着身子配合我,直到戴上红领巾后才站直。看到这样亲切和善的陆爷爷,我心里更期待他给我们讲精彩的故事了。

让我印象最深的是陆爷爷讲的抗美援朝英雄人物的故事,讲故事的过程中他还饶有兴致地用南通方言说起他小时候的童谣:“抗美援朝,小孩儿不怕;保家卫国,小孩儿不哭。”讲到了新中国的沧桑巨变,他用图片 and 数据,从经济建设、科技发展、人民生活水平、人均寿命等多个方面展示了新中国取得的巨大成就,令我们感到无比自豪。

陆爷爷又讲到他与共和国一同成长的故事。他小时候家境贫穷,是老师帮他免了学费。这件事一直铭刻在陆爷爷的心中,他立志也要做一名关心学生的老师。没想到,初中毕业后就下乡劳动了。后来,他有机会学习了,先后参加了扬州师范大学、江苏省广播电视大学、华东师范大学等四所大学的学习。知识助力他在教师这个岗位越做越优秀!退休后,他的足迹遍及大江南北的几十个红色教育基地和纪念馆,收集了很多故事,编写了很多书籍。我们既佩服陆爷爷执着的求学精神,又敬佩他为教育事业努力做贡献的热忱情怀,更



南通市通州区亭西小学六(1)班 应佩佩
(小记者证编号 J230734)
指导老师 黄建华

长见识

5.走进村史馆 书写家乡情

10月9日,连云港市马站小学组织20余名《关心下一代周报》小记者来到赣榆区柘汪镇西棘荡村村史馆参观学习。

一进入村史馆,《西棘荡村情况简介》映入眼帘(见下图)。志愿者徐阿姨告诉我们,这篇文章是村里一位乡贤写的,他已经90多岁了。听着介绍,一股敬意涌上了我的心头。我们跟着老师朗读了这篇文章:“棘,荆棘丛生;荡,苍茫荒凉……”

随后,小记者们争先恐后地采访了徐越

阿姨。我们了解到,西棘荡村从贫困村发展成为“全国文明村镇”,经历了20年的历程。近年来,污水处理厂、老年公寓、阳光联体别墅、小学教学楼等拔地而起,已有489家农户搬进统一规划建设农家的别墅,实现自来水、有线电视、宽带入户通。西棘荡村先后被评为“全国生态文化村”、“江苏省文明村”、“江苏最美乡村”!

在这里,我们还看到了很多老物件,有老虎灶、老式水壶,还有80年代家庭“四大电器”,“供销社”的饭票粮票……

再往里走,墙上挂着很多乡贤的照片,怪不得这里叫作“劳模专区”呢。我恍然大悟,原来家乡就靠着这些“领头雁”带领群众共同进步才取得了今天的辉煌成就。在心愿墙前,老师让我们写下对家乡的寄语。“长大后,我一定把你建设得更加美丽!”写完后,我郑重地将寄语贴在心愿墙上。

连云港赣榆区石桥小学

(1)班 张明睿

(小记者证编号 J193922)

连云港赣榆区马站小学

(2)班 陈程

(小记者证编号 J232306)

指导老师 单红梅 张波

2.敬老院里老少同乐

金秋十月,秋风送爽,在九九重阳节来临之际,10月20日,我参加了南京市鼓楼区凤凰西街社区《关心下一代周报》小记者站的重阳节主题活动。当我们来到侨馨敬老院,刚走进活动室,就见爷爷奶奶们已经笑眯眯地等着我们的到来呢。“祝爷爷奶奶们重阳节安康快乐!”我非常荣幸成为这次活动的主持人,为爷爷奶奶们送上欢声笑语。

活动一开始是一起制作桂花糕。我们戴上手套,把面团搓成球形,接着用大拇指在球上深深地戳个洞,然后把桂花放在里面,最后将口封上,一个桂花糕就做好啦。

在等待桂花糕蒸熟的这段时间里,我们“使出浑身解数”来逗爷爷奶奶们开心:快板、舞蹈、朗诵和唱歌……爷爷奶奶们为我们热烈鼓掌。最有趣的是和爷爷奶奶们的互动环节,我

们分成四组,第一组同学和爷爷奶奶们做游戏,第二组同学给爷爷奶奶们捶背,第三、四组同学去采访不能来现场的爷爷奶奶们。

桂花糕蒸好了。我们赶紧把亲手做的桂花糕送给爷爷奶奶们品尝,他们吃得津津有味,直竖大拇指,夸我们能干。

桂花糕吃过了,节目也表演完了,但爷爷奶奶们还意犹未尽。我主动上台,带头来一个绕口令《满天星》。表演完,爷爷奶奶们嘴巴都合不拢了,掌声此起彼伏,同学们又纷纷拿出“看家本领”。爷爷奶奶们的兴致也非常高,尤其一位爷爷唱了一首《学雷锋》,把气氛推向了高潮!

我们又上楼去探望了几位高龄老人。最令我印象深刻的是陈奶奶,她已经104岁高寿,耳聪目明,精气神特别好。她拉着我的手不停地说:“谢谢你们来看我,你们要好好学学习!”

南京市鼓楼实验小学四(6)班
王奕博(小记者证编号 J232393)
张馨元(小记者证编号 J232356)
指导老师 张悦

勤劳动

4.秋天就藏在丰收里

秋天来了,可秋天在哪里呢?10月19日,一个风和日丽的下午,我们前往“勤在新渡”劳动综合教育基地寻找秋天。

首先映入眼帘的是一个大大的池塘,池中有成群的鱼儿在欢快地游来游去。一路往前,突然,一股清香扑面而来,呀!原来是种植园里的橘子成熟了。瞧,一个个小灯笼似的橘子正朝我们微笑呢!摘下一个,深深地闻一闻,芳香扑鼻!剥开橘子皮,我尝了一口,酸酸甜甜,真好吃呀!

跟种植园里的叔叔,我们来到红薯地,原来红薯和花生一样,也是长在泥土里的。我和张茗来到一片叶子茂密的地方,一起把泥土挖开(见右图),竟然来了个“大丰收”,一个硕大的红薯被我们挖了出来!小伙伴们十分卖力,一个个奇形怪状的红薯从泥土里露出头来。我们挖得很尽兴,早已忘了身上沾满了泥土。

我们把红薯清洗干净后,再用锡纸包好,放在灶台上烤。随着一声“开吃”,每人抓起一个烤红薯,一边吹着热气,一边迫不及待地品尝起来。哇!真香真甜啊!这次小记者活动让我和大自然有了



一次亲密接触,我感受到大自然的丰饶,了解了农民伯伯的辛劳。同时,挖红薯的过程也让我懂得了坚持的重要性。

秋天在哪里?我已经找到了!秋天就藏在丰收里,藏在农民伯伯收获的喜悦里!

苏州市吴中区东山实验小学

四(6)班 徐锐泽

(小记者证编号 J1232956)

四(11)班 沈辰煜

(小记者证编号 J230046)

指导老师 宋子奇

学中悟

6.困难都是“纸老虎”

每个人都会遭遇失败,在失败时我们会感到沮丧,那么面对挫折和困难时,我们该怎么办呢?是选择逃避,还是选择放弃?

这次讲座在我校小葵花剧场进行,邀请了情商问题专家吴老师前来授课。吴老师告诉我们,我们都是普通人,遇到不同的事情会出现不同的情绪,当我们情绪低落时,一定不能选择逃避或放弃,而要适当地进行调控,做管理自己情绪的小主人。

吴老师和我们玩了一个游戏,只见她拿出一个苹果,问同学们:“我这里只有一个苹果,怎样才能让在座的每个人都能吃到苹果呢?”同学们纷纷议论开了,有的说,可以把苹果换成别的东西,分给同学们吃;有的说,可以把苹果榨成苹果汁,每人喝一口;有的说,可以把苹果切成小块,每人分一块;还有的说,可以取出苹果籽,把籽种

在泥土里,等到苹果树开花结果,再把收获的苹果分给大家一起吃……大家提出了各种各样的想法,吴老师说每个同学的方法都很好,遇到问题就要这样从多个角度去思考,要尝试用不同的方法去解决。有时单凭个人力量是不够的,我们还可以借助群体的力量,团结合作,找出最合理的办法解决问题。

听了吴老师的讲座,我明白了“办法总比困难多”,我们要尽力去攻坚克难,努力用多种方法解决问题。我们会发现,事实上很多困难都是“纸老虎”,没有想象中的难。即使没达到预期的效果,在探索过程中收获的经验 and 心得,也将成为我们未来成功的有力辅助。

常州市武进区政平小学六(4)班

吴蓓蓓(小记者证编号 J201796)

指导老师 陈小英

长江大保护 有批“小卫士”

本报记者 朱雯苗周琳
通讯员 赵美玉 徐春霞 王赛男 高慧 徐丹丹



常州新北区圩塘中心小学“小河长”走进社区宣传环保理念。

2019年,江苏省沿江八市启动了“长江大保护 绿色共成长”活动,扬州等沿江八市的115位“长江大保护小使者”正式上岗。扬州汶河小学的10名小使者每年记录长江水质及周围环境变化,这些数据见证了全省以生态优先、绿色发展为导向的高质量发展之路。

“两岸猿声啼不住,轻舟已过万重山……”看完电影《长安三万里》后,六(3)班赵佑博被影片中李白泛舟江上的画面深深感染,也为自己生长在长江边而感到自豪。“古往今来,文人墨客歌颂长江,赞美长江,但由于长江沿线不少地方追求经济发展忽视环境保护,长江的生态环境遭到破坏,我们的母亲河生病了!”从一年级开始,赵佑博就报名成为“长江大保护小使者”,他和小伙伴们计划用12年的时间,每年在长江边的固定的一个地点采集水、空气、土壤等样本,样本数据将同步上传至网络,与“长江大保护小使者”的身高、体重等数据一同记录,与长江的生态环境一同成长。

今年“六一”,是六(6)班张予诚第五次到长江边进行监测,“市环保局的叔叔阿姨说,我们采集的数据显示,长江的生态环境已经得到明显改善。”活动中,六年级的“长江大保护小使者”们还邀请一年级的弟弟妹妹一起加入保护长江的行列,“保护长江的队伍要一直延续下去。”除了参加集体活动,小使者们还努力做好身边的小事:六(2)班朱梓语带领小区里的小伙伴组建了“巡江小分队”,发现江钓及时劝阻;六(7)班乔丞思语录制了一段保护长江的视频,被老师发布到学校微信公众号上,号召同学们一起行动起来……



美德少年 风采录

“爱心”千里传“玉树”

本报记者 周琳
通讯员 戴福妹 王二荣

随着天气转凉,苏州市香溪路实验小学六(2)班王晨玥一家开始为青海玉树的孩子们准备御寒的物品,秋衣、毯子、过冬的鞋子……王晨玥还用零花钱为“藏族妹妹”卓玛单独准备了一份温暖的礼物。

王晨玥的爸爸妈妈一直积极参与志愿活动。2015年,爸爸接到卓玛所在学校的求助,便带着王晨玥对成绩优异但家庭困难的卓玛进行一对一帮扶。在王晨玥眼中,她和卓玛不仅是学习上的伙伴,也是生活中的好朋友。遥远的距离没有隔断小姑娘间的情谊,她们经常通过书信或电话问候对方,“虽然相隔千里,但我们的心是连在一起的。”

有了父母作榜样,王晨玥很小就加入了志愿者行列,开展义卖、参与各类公益活动。“参与志愿服务让我收获了友谊,学会了换位思考。”2019年8月,她跟随爱心车队运送物资前往青海玉树,“爸爸常去玉树开展公益活动,我想去做爸爸的小助手,也想去看看我的卓玛

妹妹。”出发前,她用平日节省下来的零花钱,给卓玛准备了两箱衣物和学习用品。可进入高原没多久,王晨玥就出现了高原反应。虽然是团队里最小的成员,但王晨玥身上没有一丝娇气,经过短暂休整后很快进入“工作状态”,跟着爸爸、叔叔阿姨们给当地的小伙伴发放爱心物资。工作一结束,她就迫不及待地找到卓玛,“人群中我一眼就认出她来,她弯弯的眼睛笑起来特别可爱。”在玉树期间,两个小姑娘一起吃饭、一起整理宿舍,作为“姐姐”,王晨玥还会辅导卓玛学习,教她英语与数学,两人成了形影不离的好伙伴。从玉树回来后,王晨玥把自己的经历分享给周围的小伙伴,越来越多的同学也加入了爱心队伍。

因为热心公益,王晨玥被评为“2023年苏州市新时代好少年”,面对大家的称赞,她谦虚地说:“组织活动、项目策划等‘大事’都是大人做的,我只做了些力所能及的‘小事’。等我能力真正提高之后,我也会尝试着策划更多走心有爱活动,为远方的小伙伴们送去关心和帮助!”

责任编辑:邓 园 美编:于 寒 邮箱:zbzhyyw@163.com 电话:025-86261721

