



西阆苑中五班

阶段性课程：《美丽的秋天》

2023. 10. 31 晴

出勤情况：应到 32 人，实到 22人。王梓晨、马晔彤，吕初禾，王思越，胡嘉真，杨语彤，施浩宇，湛星宇，刘家琦、潘佳汐小朋友请假。

户外活动：中班混班游戏

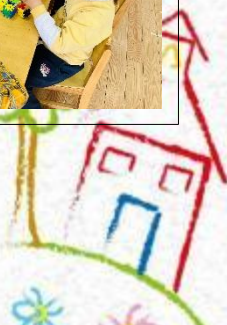
本周户外混班地垫：中操场

游戏主要有：沙包对垒、攀爬架、平衡区、综合区和足球区。小朋友们可以自主选择自己想玩的区域进行游戏。



区域游戏：

区域名称	幼儿	游戏照片
万能工匠	周雲、郭啟越	
桌面建构	胡靳言、张屹然、徐健宇、余瑶、汤灿	



 积木区	陈邹诗羽、苏筱、刘家米	
美工区	蔡诺妍、丁熠、李珍宜、冯兮玥、孙雅甜	
益智区	彭婧宸、张铭泽、颜迦勒、李子悦、强博延、赵佳琦、孔范晔	

学习活动:

健康: 好吃的猪肝

这是一节健康活动，在不仅可以补铁、补锌、补蛋白质，改善视力，而且还有药用价值，是最理想的补血佳品之一。本活动主要通过谈话、观察图片等方法来使孩子了解不同种内脏的营养价值以及猪肝的不同烹饪做法，从而愿意接受它，喜欢吃不同种类的肝。

活动中刘家米、彭婧宸、冯兮玥、蔡诺妍、陈邹诗羽、丁熠、李子悦、郭啟越、孔范晔、张铭泽、周雲、徐健宇、赵佳琦、颜迦勒、孙雅甜小朋友能认真倾听，张屹然、胡靳言、强博延、汤灿、李珍宜、余瑶、苏筱小朋友愿意接受它，争取做到不挑食。





生活活动:

今日值日生:

早点: 周雲、彭婧宸

今日餐单:

早点: 巴旦木仁、黑芝麻薄趣饼干、椒盐酥饼干、猴菇饼干、牛奶

午餐: 大米饭、彩椒板黄焖鸡、卷心菜炒肉片、罗宋汤

午点: 爆浆红糖糍粑

水果: 龙眼、无籽红提

