今日动态

2023.10.31 星期二 晴天

1. **来园情况**

出勤：小四班今日出勤人数14人，**杨奕、芦洛希、耿宸悦、娄丁逸、于籽欣、陈吕安冉、周金妍、张继宸**请假，请假的宝宝好好休息哦！

**高婧夏、陈彧、邹梓宁、顾乐凡、陈铮、刘奕泽、杨煜枫、李秉臻、张德坤、王木禾、陈彦潼、丁一宸、徐槿安、刘景辰**能自主入园，开开心心上幼儿园很棒哦！

1. **户外活动**

**研究表明，经常在户外活动的儿童，身体结实，不怕风寒，一年四季很少生病。[夏天](http://www.so.com/s?q=%E5%A4%8F%E5%A4%A9&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "https://wenda.so.com/q/_blank)怕热着、[冬天](http://www.so.com/s?q=%E5%86%AC%E5%A4%A9&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "https://wenda.so.com/q/_blank)怕冻着的孩子身体反而娇嫩，对[季节](http://www.so.com/s?q=%E5%AD%A3%E8%8A%82&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "https://wenda.so.com/q/_blank)的交替变化不能适应，容易伤风感冒。人的健康标志之一就是对外界环境的变化能否适应。而在决定适应能力的因素中，皮肤具有重要作用，因为皮肤内有无数感受外来剌激的神经末梢，它对外界环境的不断变化和剌激最先发生反应，具表现在对[体温](http://www.so.com/s?q=%E4%BD%93%E6%B8%A9&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "https://wenda.so.com/q/_blank)的调节上。孩子多进行户外活动，利用日光等自然条件的剌激来提高对体温调节的能力，以增进体格的健康。经常在[户外](http://www.so.com/s?q=%E6%88%B7%E5%A4%96&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "https://wenda.so.com/q/_blank)锻炼的孩子，受到寒冷的刺激，体温下降幅度小，恢复的速度快。反之，缺乏户外锻炼的孩子，体温下降的幅度大，恢复的速度也比较慢。随着寒冷的刺激，全身代谢加强，内脏器官内血液的供应量增加，内脏器官也得到了锻炼。所以经常进行户外活动孩子的抵抗力要比其他的孩子强。今天我们自由玩游戏啦！瞧，我们玩的多开心呀！**

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\13721\Desktop\IMG_4491.JPGIMG_4491 | C:\Users\13721\Desktop\IMG_4492.JPGIMG_4492 |
| C:\Users\13721\Desktop\IMG_4493.JPGIMG_4493 | C:\Users\13721\Desktop\IMG_4494.JPGIMG_4494 |
| C:\Users\13721\Desktop\IMG_4495.JPGIMG_4495 | C:\Users\13721\Desktop\IMG_4497.JPGIMG_4497 |
| C:\Users\13721\Desktop\IMG_4498.JPGIMG_4498 | C:\Users\13721\Desktop\IMG_4499.JPGIMG_4499 |
| C:\Users\13721\Desktop\IMG_4500.JPGIMG_4500 | C:\Users\13721\Desktop\IMG_4501.JPGIMG_4501 |

1. **集体活动**

**《数学：水果在哪里》**

空间方位是根据位置数据描述地物所在位置。这种位置既可以根据大地参照系定义，也可以定义为地之间的想对位置。即上下里外。幼儿平时只会了解前后，左右，但是对空间的感知还不是很明确。因此设计本次活动，让幼儿在找找、说说中认识了上、下、里、外空间方位，并能正确用上、下、里、外方位词讲出水果藏的位置。

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\13721\Desktop\IMG_4504.JPGIMG_4504 | C:\Users\13721\Desktop\IMG_4505.JPGIMG_4505 |
| C:\Users\13721\Desktop\IMG_4506.JPGIMG_4506 | C:\Users\13721\Desktop\IMG_4507.JPGIMG_4507 |
| C:\Users\13721\Desktop\IMG_4508.JPGIMG_4508 | C:\Users\13721\Desktop\IMG_4509.JPGIMG_4509 |
| C:\Users\13721\Desktop\IMG_4510.JPGIMG_4510 | |

**高婧夏、陈彧、邹梓宁、顾乐凡、陈铮、刘奕泽、杨煜枫、李秉臻、张德坤、王木禾、陈彦潼、丁一宸、徐槿安、刘景辰**能在游戏中初步感受上、下、里、外空间方位，初步用简单的语言讲述水果的具体方位。

**四、生活活动**

午餐情况：

主食:大米饭

菜：黄焖板栗烧鸡，包菜肉片

汤：罗宋汤

水果：提子、龙眼

**高婧夏、陈彧、邹梓宁、顾乐凡、周金妍、陈铮、张德坤、张继宸、徐槿安、刘景辰**都能自主进食，其他宝宝要继续努力哦！慢慢学会吃完饭主动洗手漱口，擦嘴巴就更棒啦！

午睡情况：

**高婧夏、陈彧、邹梓宁、顾乐凡、周金妍、陈铮、张德坤、张继宸、徐槿安、刘景辰**都能午睡，很棒哦！希望各位宝宝继续保持，加油哦！

1. **温馨提示**

一冷一热容易生病，请假在家休息的小朋友要及时照顾好自己的身体，多喝水哦！

1.请各位家长给小朋友的保温杯里放温水哦！

2.请各位将垫背巾在家给孩子垫好，户外出汗，预防感冒。

3.每天检查小朋友的手指甲哦，勤剪指甲防止刮到自己或者他人。

4.今天正常开展延时班，请各位安排好时间准时来接哦！