**第九周幼儿食谱**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **幼儿** | **早**  **点** | **牛奶**  **沙琪玛**  **闲趣饼干/**  **旺旺仙贝** | **牛奶**  **巴旦木仁**  **黑芝麻薄趣饼干/**  **椒盐酥饼干/**  **猴菇饼干** | **牛奶**  **核桃提子司康**  **蛋黄果仁切片/**  **比萨薄饼** | **牛奶**  **开心果**  **香葱皇饼干/**  **旺旺仙贝/**  **鲜奶早餐原味饼干** | **牛奶**  **蒸红薯**  **骨汤小小饼/**  **黑麦海盐饼干** |
| **午**  **餐** | **贝贝南瓜米饭**  **茶树菇甜椒炒牛柳**  **荷塘小炒**  **银鱼蔬菜羹** | **大米饭**  **彩椒板栗黄焖鸡**  **卷心菜炒肉片**  **罗宋汤** | **肉酱意大利面**  **（猪肉沫、番茄酱、胡萝卜、香菇、小青菜、豌豆）**  **绿笋海鲜菇乳鸽汤** | **玉米饭**  **红烧罗氏虾**  **胡萝卜山药炒木耳**  **丝瓜鸡蛋肉丝汤** | **杂豆饭**  **糖醋仔排**  **西兰花炒杏鲍菇**  **菠菜虾米汤** |
|  | **午点** | **番茄鸡蛋煨面** | **爆浆红糖糍粑** | **枸杞银耳红枣羹** | **皮蛋菜心瘦肉粥** | **咸蛋黄流沙包** |
|  | **水果** | **西梅**  **黄色小番茄** | **龙眼**  **无籽红提** | **蓝莓**  **樱桃红小番茄** | **蜜柚**  **大荔冬枣** | **涌泉蜜桔**  **巨峰葡萄** |

（2023.10.30——2023.11.3）