**第九周幼儿食谱**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **幼儿** | **早****点** | **牛奶****沙琪玛****闲趣饼干/****旺旺仙贝** | **牛奶****巴旦木仁****黑芝麻薄趣饼干/****椒盐酥饼干/****猴菇饼干** | **牛奶****核桃提子司康****蛋黄果仁切片/****比萨薄饼** | **牛奶****开心果****香葱皇饼干/****旺旺仙贝/****鲜奶早餐原味饼干** | **牛奶****蒸红薯****骨汤小小饼/****黑麦海盐饼干** |
| **午****餐** | **贝贝南瓜米饭****茶树菇甜椒炒牛柳****荷塘小炒****银鱼蔬菜羹** | **大米饭****彩椒板栗黄焖鸡****卷心菜炒肉片****罗宋汤** | **肉酱意大利面****（猪肉沫、番茄酱、胡萝卜、香菇、小青菜、豌豆）****绿笋海鲜菇乳鸽汤** | **玉米饭****红烧罗氏虾****胡萝卜山药炒木耳****丝瓜鸡蛋肉丝汤** | **杂豆饭****糖醋仔排****西兰花炒杏鲍菇****菠菜虾米汤** |
|  | **午点** | **番茄鸡蛋煨面** | **爆浆红糖糍粑** | **枸杞银耳红枣羹** | **皮蛋菜心瘦肉粥** | **咸蛋黄流沙包** |
|  | **水果** | **西梅****黄色小番茄** | **龙眼****无籽红提** | **蓝莓****樱桃红小番茄** | **蜜柚****大荔冬枣** | **涌泉蜜桔****巨峰葡萄** |

（2023.10.30——2023.11.3）