**新北区圩塘中心小学作息时间安排表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上午** | 时间安排 | 内 容 |
| 8：20—9：00 | 第一节课 |
| 9：10—9：55 | 第二节课（含眼保健操） |
| 9：55—10：30 | 大课间（含晨会） |
| 10：30—11：10 | 第三节课 |
| 11：20—11：40 | 第四节课（短课） |
| **午 间（12:10-12:40）** | | |
| **下午** | 12：45—13：30 | 第五节课（含眼保健操） |
| 13：30—13：45 | 课间操 |
| 13：50—14：30 | 第六节课 |
| 14：40—15：20 | 第七节课 |
| **学生**  **放学时间**  **（不上课后服务）** | 周一 | 周二至周五 |
| 一、二年级  15：20 | 1. 二年级   15：00 |
| 三至六年级 15：30 | |
| **课后服务** | 一、二年级15:00—17:00  三、四年级15:20—17:20  五、六年级15:30—17:30 | |
| **备注** | 西校门放学：一、三、五年级  东校门放学：二、四、六年级 | |