|  |
| --- |
|  幼儿第九周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2023/10/30 星期一 | 2023/10/31 星期二 | 2023/11/1 星期三 | 2023/11/2 星期四 | 2023/11/3 星期五 |
| 上午 | 牛奶万年青 | 牛奶一口面包 | 牛奶南瓜小方 | 牛奶一口面包 | 牛奶万年青 |
| 中午 | 桔子米饭什锦虾仁鱼香肉丝菌菇汤 | 晴王葡萄麦片米饭红烧鸡翅黄瓜炒鸡蛋七彩豆腐羹 | 冬枣米饭排骨百叶汤番茄炒鸡蛋 | 哈密瓜麦片米饭爆炒牛肉丁白菜肉片炖蛋 | 火龙果米饭清蒸肉圆牛肉粉丝鱼丸汤 |
| 下午 | 奶黄包 | 燕麦粥 | 红薯粥 | 紫米粥 | 蛋糕 |