|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第九周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2023/10/30 星期一 | 2023/10/31 星期二 | 2023/11/1 星期三 | 2023/11/2 星期四 | 2023/11/3 星期五 |
| 上午 | 牛奶 万年青 | 牛奶 一口面包 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 一口面包 | 牛奶 万年青 |
| 中午 | 桔子 米饭  什锦虾仁 鱼香肉丝 菌菇汤 | 晴王葡萄 麦片米饭 红烧鸡翅  黄瓜炒鸡蛋 七彩豆腐羹 | 冬枣 米饭  排骨百叶汤 番茄炒鸡蛋 | 哈密瓜 麦片米饭 爆炒牛肉丁 白菜肉片 炖蛋 | 火龙果 米饭  清蒸肉圆  牛肉粉丝  鱼丸汤 |
| 下午 | 奶黄包 | 燕麦粥 | 红薯粥 | 紫米粥 | 蛋糕 |