

叶佳宁个人小结

时光飞逝，我进入常州市丽华新村第三小学成为一名体育教师，已经有六年头了。在六年的教学生活中，我主要承担着低年级的教学工作。每周 18 节课，有的班人数达到 45 人以上，学生体质较不均衡。我体验到了一名体育教师的艰辛和快乐。我把自己的青春和激情倾注于我所钟爱的体育教育事业上，倾注在每一个学生身上。

一、思想认识

作为一名年轻教师，我在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，能认真学习领会上级文件精神，自觉提高思想素质、道德水准。我积极加入中国共产党，成为了一名光荣的共产党员。我还承担了学校团支部书记的工作，明确职责，充分发挥团干部的模范带头作用，调动学校青年团员的积极性，发挥青年主力军的作用；加强了团自身建设，增强了团组织的吸引力、凝聚力和战斗力，让团组织建设买上了更新的台阶。我能正确处理学校和社会、家庭的关系，积极形成教育合力，为提高学生的素质打下坚实的基础。力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做好校内外的工作。我相信在以后的工作学习中，我将更加努力工作，勤学苦练，使自己真正成为一个经受得起任何考验的好同志。

二、教学工作

1、在教育教学过程中，真诚公平地对待每一个学生，不体罚学生，能做耐心细致的工作，让他们热爱学习，发挥特长，培养其素质。

2、在教学过程中，能根据教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则实行多次重复练习，使学生在练习时能在头脑中留下比较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。

3、在工作中，我严格要求自己，作为学校体育教研组长，我工作实干，认真组织每天的课间操和课余训练工作，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，尽力丰富师生的校园生活。作为学校的卫生老师，我做好每一次信息填报工作，安排好每一次学生体检工作，尽职尽责；在全组老师的通力合作下，我顺利完成给国家数据库上报《学生体质健康信息》的工作。积极开展阳光体育活动，抓好每天的“课间操”检查和“大课间”锻炼。作为体育组的一员，通过其他教师和我的共同努力和配合，我们出色地完成了每学期冬季运动会组织工作，增加了全校师生的运动参与热情培养了他们对体育运动的爱好，强化了师生们的团结拼搏意识。我在做好各项教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度。

4、因材施教:通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。

三、教学科研方面

1、在教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。特别是对学生课堂教学行为规范的教学，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。我在尽力做好教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度，出全勤。

2、在体育课堂中，我突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。先后开设天宁区区级公开课《小足球：脚内侧踢球》《小篮球：行进间直线运球》、校级公开课《前滚翻》《双手前掷实心球》《排球：正面双手垫球》等，在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。在新学期中，我应更加勤恳，为学校作更多的事，自己更加努力学习专业知识，使自己的工作知识水平更上一层楼。

3、在教育科研方面，我始终与课堂紧密联系在一起，不断思考，常年保持笔耕不辍，2017年成功申报天宁区立项课题《重复训练法对小学田径训练中学生速度素质的校本研究》，我紧紧围绕课题进行深入地打磨与钻研，撰写的论文于2018年10月发表于省级期刊《学习方法报》、于2019年获天宁区第十四届“教海探航”论文比赛一等奖，指导学生在常州市、区运动会中多次团体、个人获得第一名的佳绩，课题于2019年顺利结题，成功完成教科研首秀。自2020年起，我不断学习新理念、新技能、新知识，将他们与课堂教学相结合，撰写具有实用性和可借鉴性的论文，先后获得常州市第三十七届学校体育年会论文一等奖、常州市第三十四届学校体育年会论文二等奖、常州市第三十六届学校体育年会论文三等奖、天宁区第十七届“教海探航”论文比赛一等奖、天宁区第十六届“教海探航”论文比赛二等奖的良好成绩，稳步提升自身的教科研水平。

四、主要成绩

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。在课程改革推进的今天，社会对教师的素质要求更高，我来到学校后迅速熟悉常规教学方式、方法，对备课、上课、作业布置安排等常规工作进行了认真的实践，并在实践之中注意查缺补漏，遇到自己无法解决的教学问题就积极向同事们请教。努力做到课前准备好、课中讲解透、课后督促检查。课堂上力求贴近学生生活，最大限度地运用自己的所学知识，激发学生的学习兴趣，培养学生的实践能力。课后积极和同事们探讨教学中遇到的问题，努力寻找解决方法，使自己的教学能力得到不断的进步和提高。

在今后的教育教学工作中，我将立足实际，争取学校领导、师生的支持，创造性地搞好体育与健康课的教学，使我们的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。我将以更高的热情投入到教育教学工作中去，以更高的标准来要求自己，进一步完善自我，向着更高的目标奋进。