**一周菜谱公示栏**

**(10.23-10.27)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 可乐鸡翅 | **红烧狮子头** | **红烧扇骨** | **清蒸鸦片鱼** | **青椒牛肉片** |
| 莴苣炒肫肝 | **虾仁炒蛋** | **上校鸡块** | **宫爆鸡丁** | **五香素鸡** |
| 七彩土豆丝 | **白菜炒油豆腐** | **凤芽百叶丝** | **莴苣炒香肠** | **包菜粉丝** |
| 西蓝花炒蛋 | **糖醋藕片** | **肉片萝卜** | **番茄炒蛋** | **肉沫豆腐** |
| 西湖牛肉羹 | **冬瓜排骨汤** | **丝瓜蛋汤** | **榨菜鸡蛋汤** | **鸭血汤** |
| 辅食：面包 |  | **辅食：水果** |  |  |