尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天是农历九月初九，秋意当浓，我们又一次迎来了中华民族传统节日之一——重阳节。

自1989年起，重阳节被赋予了新的含义，被国家定为敬老节，成为人们尊老、敬老、爱老、助老、弘扬传统美德的节日。这一天，人们都会陪伴家里的老人，团聚聊天、送上祝福。同学们，假期里的你是否陪爷爷奶奶聊天呢？有没有为他们梳梳头、捶捶背呢？我们渐渐长大，也变得更加懂事了，对明礼知礼的小学生而言，尊老敬老不只是在重阳节，每天都应该为家里及社会上的老人做更多力所能及的事情，每周做一两件让家里老人高兴的事，比如，帮他们洗洗脚、捶捶背，陪他们一起唱支歌、散散步，聊聊天等；生活中热心帮助有困难的老人，主动伸出援助之手。

同学们！普天之下的每一位老人，都值得尊敬，值得爱戴。当岁月的痕迹悄悄爬上那娇美的容颜，当山一样伟岸挺拔的腰身渐渐佝偻，当曾经火红的青春悄然离他们远去，他们没有丝毫遗憾，没有任何抱怨，因为他们用那无私的奉献和深沉的爱心，抚育着下一代的成长，让我们的生活变得更幸福，让祖国变得更强大。我们的平安，我们的健康，我们的成长……我们在人生之路上取得的点点滴滴的成绩，都包含着他们那沉甸甸的爱！其实，尊老爱老就是很简单，只要我们真心去做，就一定能感受到幸福与美好！

同学们！尊老敬老，始于足下；爱老助老，从心出发！让我们携手同行，做到尊老爱老每一天！

谢谢大家！