**幼儿第八周食谱**

（2023.10.23——2023.10.27）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名称时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 早点 | **牛奶****煮鸡蛋****鲜奶早餐原味饼干****/比萨薄饼** | **牛奶****腰果****椒盐酥饼干****/大奶牛饼干****/骨汤小小饼** | **牛奶****蒸芋头****比萨薄饼/香葱皇饼干** | **牛奶****吐司面包****骨汤小小饼****/比萨薄饼** | **牛奶****核桃仁****黑麦海盐饼干****/鲜奶早餐原味饼干****/闲趣饼干** |
| 午餐 | **黑米饭****金针肥牛****黄瓜炒鸡蛋****生菜粉丝汤** | **藜麦饭****多彩虾仁****菠菜炒蘑菇****猪蹄黄豆山药汤** | **排骨焖饭（猪小排、小白菜、胡萝卜、玉米粒）****板栗焖老鹅汤** | **小米饭****大蒜炒鸭胗肝莴苣胡萝卜炒虾糕****裙带菜肉末豆腐汤** | **葡萄干蒸饭****油面筋塞肉****毛白菜炒香干****荠菜鱼丸汤** |
| 午点 | **重阳糕** | **五彩疙瘩面** | **八宝粥** | **百合红薯甜汤** | **奶油夹心面包** |
| 水果 | **阳光玫瑰****苹果** | **冬枣****三红柚** | **蓝莓****香蕉** | **橘子****哈密瓜** | **猕猴桃****樱桃番茄** |

 **常州市新北区新桥街道中心幼儿园**