|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第七周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2023/10/16 星期一 | 2023/10/17 星期二 | 2023/10/18 星期三 | 2023/10/19 星期四 | 2023/10/20 星期五 |
| 上午 | 牛奶 万年青 | 牛奶 嘉友饼干 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 万年青 | 牛奶 苏打饼干 |
| 中午 | 桔子 米饭  什锦虾仁 鱼香肉丝 菌菇汤 | 哈密瓜 麦片米饭 红烧鸡翅  黄瓜炒鸡蛋 七彩豆腐羹 | 晴王葡萄 米饭  椒盐扇子骨  番茄炒鸡蛋 三鲜汤 | 火龙果 米饭 清蒸肉圆 牛肉粉丝  鱼丸汤 | 冬枣 麦片米饭  爆炒牛柳  白菜肉片  肉末炖蛋 |
| 下午 | 杂粮粥 | 奶黄包 | 青菜肉末面 | 百合粥 | 蛋糕 |