|  |
| --- |
|  幼儿第七周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2023/10/16 星期一 | 2023/10/17 星期二 | 2023/10/18 星期三 | 2023/10/19 星期四 | 2023/10/20 星期五 |
| 上午 | 牛奶万年青 | 牛奶嘉友饼干 | 牛奶南瓜小方 | 牛奶万年青 | 牛奶苏打饼干 |
| 中午 | 桔子米饭什锦虾仁鱼香肉丝菌菇汤 | 哈密瓜麦片米饭红烧鸡翅黄瓜炒鸡蛋七彩豆腐羹 | 晴王葡萄米饭椒盐扇子骨番茄炒鸡蛋三鲜汤 | 火龙果米饭清蒸肉圆牛肉粉丝鱼丸汤 | 冬枣麦片米饭爆炒牛柳白菜肉片肉末炖蛋 |
| 下午 | 杂粮粥 | 奶黄包 | 青菜肉末面 | 百合粥 | 蛋糕 |