|  |
| --- |
|  幼儿第八周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2023/10/23 星期一 | 2023/10/24 星期二 | 2023/10/25 星期三 | 2023/10/26 星期四 | 2023/10/27 星期五 |
| 上午 | 牛奶华夫饼 | 牛奶一口面包 | 牛奶万年青 | 牛奶一口面包 | 牛奶华夫饼 |
| 中午 | 苹果麦片米饭百叶烧肉包菜炒鸡丁三鲜汤 | 火龙果麦片米饭糖醋排骨白菜肉片青菜鸡蛋汤 | 桔子麦片米饭清蒸龙利鱼茭白肉丝青菜鸡蛋汤 | 葡萄麦片米饭鹌鹑蛋烧肉肉末豆腐冬瓜海带汤 | 哈密瓜红烧鸡腿什锦炒饭豆芽肉末汤 |
| 下午 | 紫米粥 | 燕麦粥 | 小米粥 | 红薯粥 | 蛋糕 |