|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第八周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2023/10/23 星期一 | 2023/10/24 星期二 | 2023/10/25 星期三 | 2023/10/26 星期四 | 2023/10/27 星期五 |
| 上午 | 牛奶 华夫饼 | 牛奶 一口面包 | 牛奶 万年青 | 牛奶 一口面包 | 牛奶 华夫饼 |
| 中午 | 苹果 麦片米饭 百叶烧肉 包菜炒鸡丁  三鲜汤 | 火龙果 麦片米饭 糖醋排骨  白菜肉片 青菜鸡蛋汤 | 桔子 麦片米饭  清蒸龙利鱼  茭白肉丝 青菜鸡蛋汤 | 葡萄 麦片米饭 鹌鹑蛋烧肉  肉末豆腐 冬瓜海带汤 | 哈密瓜 红烧鸡腿  什锦炒饭 豆芽肉末汤 |
| 下午 | 紫米粥 | 燕麦粥 | 小米粥 | 红薯粥 | 蛋糕 |