**一周菜谱公示栏**

 **(10.16-10.20)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一  | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 百叶卷肉 | **烩三鲜** | **红烧仔排** | **茄汁巴沙鱼** | **什锦肥牛** |
| 茭白虾仁 | **蒜泥基围虾** | **香酥鸡柳** | **台湾香肠** | **西芹鸭肝** |
| 七彩土豆丝 | **白菜炒油豆腐** | **习菜炒凉粉** | **红汤百叶** | **包菜粉丝** |
| 平菇炒蛋 | **糖醋面筋** | **清炒豆芽** | **番茄炒蛋** | **茭白炒豆仔** |
| 西湖豆腐羹 | **冬瓜肉丝汤** | **面疙瘩汤** | **菌菇汤** | **炖蛋** |
| 辅食：面包 |  | **辅食：水果** |  |  |