今日动态

2023.10.12 星期四 晴天

1. **来园情况**

出勤：小四班今日出勤人数18人，**陈吕安冉、杨奕、邹梓宁、娄丁逸**请假，请假的宝宝好好休息哦！

**高婧夏、陈彧、耿宸悦、王木禾、于籽欣、顾乐凡、芦洛希、周金妍、陈彦潼、李秉臻、杨煜枫、陈铮、张德坤、张继宸、丁一宸、徐槿安、刘景辰、刘奕泽**能自主入园，开开心心上幼儿园很棒哦！

1. **户外活动**

**研究表明，经常在户外活动的儿童，身体结实，不怕风寒，一年四季很少生病。[夏天](http://www.so.com/s?q=%E5%A4%8F%E5%A4%A9&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "https://wenda.so.com/q/_blank)怕热着、[冬天](http://www.so.com/s?q=%E5%86%AC%E5%A4%A9&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "https://wenda.so.com/q/_blank)怕冻着的孩子身体反而娇嫩，对[季节](http://www.so.com/s?q=%E5%AD%A3%E8%8A%82&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "https://wenda.so.com/q/_blank)的交替变化不能适应，容易伤风感冒。人的健康标志之一就是对外界环境的变化能否适应。而在决定适应能力的因素中，皮肤具有重要作用，因为皮肤内有无数感受外来剌激的神经末梢，它对外界环境的不断变化和剌激最先发生反应，具表现在对[体温](http://www.so.com/s?q=%E4%BD%93%E6%B8%A9&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "https://wenda.so.com/q/_blank)的调节上。孩子多进行户外活动，利用日光等自然条件的剌激来提高对体温调节的能力，以增进体格的健康。经常在[户外](http://www.so.com/s?q=%E6%88%B7%E5%A4%96&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "https://wenda.so.com/q/_blank)锻炼的孩子，受到寒冷的刺激，体温下降幅度小，恢复的速度快。反之，缺乏户外锻炼的孩子，体温下降的幅度大，恢复的速度也比较慢。随着寒冷的刺激，全身代谢加强，内脏器官内血液的供应量增加，内脏器官也得到了锻炼。所以经常进行户外活动孩子的抵抗力要比其他的孩子强。今天我们自由玩游戏啦！瞧，我们玩的多开心呀！**

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\13721\Desktop\10.12\IMG_4067(20231012-121004).JPGIMG_4067(20231012-121004) | C:\Users\13721\Desktop\10.12\IMG_4068(20231012-121006).JPGIMG_4068(20231012-121006) |
| C:\Users\13721\Desktop\10.12\IMG_4069(20231012-121009).JPGIMG_4069(20231012-121009) | C:\Users\13721\Desktop\10.12\IMG_4070(20231012-121011).JPGIMG_4070(20231012-121011) |
| C:\Users\13721\Desktop\10.12\IMG_4073(20231012-121734).JPGIMG_4073(20231012-121734) | C:\Users\13721\Desktop\10.12\IMG_4074(20231012-121736).JPGIMG_4074(20231012-121736) |
| C:\Users\13721\Desktop\10.12\IMG_4075(20231012-121738).JPGIMG_4075(20231012-121738) | C:\Users\13721\Desktop\10.12\IMG_4076(20231012-121740).JPGIMG_4076(20231012-121740) |
| C:\Users\13721\Desktop\10.12\IMG_4077(20231012-121742).JPGIMG_4077(20231012-121742) | C:\Users\13721\Desktop\10.12\IMG_4078(20231012-121744).JPGIMG_4078(20231012-121744) |
| C:\Users\13721\Desktop\10.12\IMG_4080(20231012-121748).JPGIMG_4080(20231012-121748) | C:\Users\13721\Desktop\10.12\IMG_4079(20231012-121747).JPGIMG_4079(20231012-121747) |
| C:\Users\13721\Desktop\10.12\IMG_4081(20231012-121750).JPGIMG_4081(20231012-121750) | C:\Users\13721\Desktop\10.12\IMG_4082(20231012-121753).JPGIMG_4082(20231012-121753) |
| C:\Users\13721\Desktop\10.12\IMG_4083(20231012-121754).JPGIMG_4083(20231012-121754) | |

1. **集体活动**

**音乐《秋叶》**是一首C大调歌曲，曲风欢快活泼，旋律通过音阶上行、下行体现了秋叶飘、飞、转、落的动态情景。歌词通俗易懂，旋律简单。本次活动主要引导幼儿在音乐中感知秋叶的动态美，尝试学唱歌曲并用简单的肢体动作表现乐曲的内容。

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\13721\Desktop\10.12\IMG_4057.JPGIMG_4057 | C:\Users\13721\Desktop\10.12\IMG_4058.JPGIMG_4058 |
| C:\Users\13721\Desktop\10.12\IMG_4059.JPGIMG_4059 | C:\Users\13721\Desktop\10.12\IMG_4060.JPGIMG_4060 |

**四、生活活动**

午餐情况：

主食：红豆白饭

菜：土豆牛肉，白菜豆腐泡

汤：木耳山药鸽子汤

水果：西梅、苹果

**高婧夏、陈彧、耿宸悦、王木禾、于籽欣、顾乐凡、芦洛希、周金妍、陈彦潼、李秉臻、杨煜枫、陈铮、张德坤、张继宸、丁一宸、徐槿安、刘景辰、刘奕泽**都能自主进食，其他宝宝要继续努力哦！慢慢学会吃完饭主动洗手漱口，擦嘴巴就更棒啦！

午睡情况：

**高婧夏、陈彧、耿宸悦、王木禾、于籽欣、顾乐凡、芦洛希、周金妍、陈彦潼、李秉臻、杨煜枫、陈铮、张德坤、张继宸、丁一宸、徐槿安、刘景辰、刘奕泽**都能午睡，很棒哦！希望各位宝宝继续保持，加油哦！

1. **温馨提示**

一冷一热容易生病，请假在家休息的小朋友要及时照顾好自己的身体，多喝水哦！

1.请各位家长给小朋友的保温杯里放温水哦！

2.请各位将垫背巾在家给孩子垫好，户外出汗，预防感冒。

3.每天检查小朋友的手指甲哦，勤剪指甲防止刮到自己或者他人。

4.今天正常开展延时班，请各位安排好时间准时来接哦！