今日动态

2023.10.10 星期二 晴天

1. **来园情况**

出勤：小四班今日出勤人数20人，**陈吕安冉、娄丁逸**请假，请假的宝宝好好休息哦！

**高婧夏、陈彧、耿宸悦、王木禾、于籽欣、顾乐凡、芦洛希、邹梓宁、周金妍、陈彦潼、李秉臻、杨煜枫、陈铮、杨奕、张德坤、张继宸、丁一宸、徐槿安、刘景辰、刘奕泽**能自主入园，开开心心上幼儿园很棒哦！

1. **户外活动**

**研究表明，经常在户外活动的儿童，身体结实，不怕风寒，一年四季很少生病。[夏天](http://www.so.com/s?q=%E5%A4%8F%E5%A4%A9&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "https://wenda.so.com/q/_blank)怕热着、[冬天](http://www.so.com/s?q=%E5%86%AC%E5%A4%A9&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "https://wenda.so.com/q/_blank)怕冻着的孩子身体反而娇嫩，对[季节](http://www.so.com/s?q=%E5%AD%A3%E8%8A%82&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "https://wenda.so.com/q/_blank)的交替变化不能适应，容易伤风感冒。人的健康标志之一就是对外界环境的变化能否适应。而在决定适应能力的因素中，皮肤具有重要作用，因为皮肤内有无数感受外来剌激的神经末梢，它对外界环境的不断变化和剌激最先发生反应，具表现在对[体温](http://www.so.com/s?q=%E4%BD%93%E6%B8%A9&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "https://wenda.so.com/q/_blank)的调节上。孩子多进行户外活动，利用日光等自然条件的剌激来提高对体温调节的能力，以增进体格的健康。经常在[户外](http://www.so.com/s?q=%E6%88%B7%E5%A4%96&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "https://wenda.so.com/q/_blank)锻炼的孩子，受到寒冷的刺激，体温下降幅度小，恢复的速度快。反之，缺乏户外锻炼的孩子，体温下降的幅度大，恢复的速度也比较慢。随着寒冷的刺激，全身代谢加强，内脏器官内血液的供应量增加，内脏器官也得到了锻炼。所以经常进行户外活动孩子的抵抗力要比其他的孩子强。今天我们玩滑滑梯啦！瞧，我们玩的多开心呀！**

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_3987.JPGIMG_3987 | C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_3988.JPGIMG_3988 |
| C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_3989.JPGIMG_3989 | C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_3990.JPGIMG_3990 |
| C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_3992.JPGIMG_3992 | C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_3989.JPGIMG_3989 |
| C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_3993.JPGIMG_3993 | C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_3995.JPGIMG_3995 |
| C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_3996.JPGIMG_3996 | C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_3997.JPGIMG_3997 |
| C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_3998.JPGIMG_3998 | C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_3999.JPGIMG_3999 |
| C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_4001.JPGIMG_4001 | C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_4002.JPGIMG_4002 |
| C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_4003.JPGIMG_4003 | C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_4004.JPGIMG_4004 |
| C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_4005.JPGIMG_4005 | C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_4006.JPGIMG_4006 |

1. **集体活动**

**科学《各种各样的树叶》**

这是一节观察类的科学活动。生活中的树叶是各种各样的，它们的颜色、大小、质感也是不同的。树叶的形状有椭圆形、心形、掌形、扇形、卵形、圆形等，叶子的边缘有光滑和锯齿状两种。一片完整的树叶包括以下三个部分：叶片、叶柄、托叶。叶片上有粗细不等的叶脉。秋天有的树叶会变红、变黄。本次活动主要是选取比较常见的三种树叶：银杏叶、广玉兰树叶、枫叶，差异比较大的三片树叶引导幼儿进行观察，了解树叶的不同特征。

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_4007.JPGIMG_4007 | C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_4008.JPGIMG_4008 |
| C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_4009.JPGIMG_4009 | C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_4010.JPGIMG_4010 |
| C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_4011.JPGIMG_4011 | C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_4012.JPGIMG_4012 |
| C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_4013.JPGIMG_4013 | C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_4015.JPGIMG_4015 |

**四、生活活动**

午餐情况：

主食：白饭

菜：大蒜胡萝卜炒猪心，佛手瓜炒鸡蛋

汤：肉末青菜豆腐汤

水果：香蕉、哈密瓜

**高婧夏、陈彧、耿宸悦、王木禾、于籽欣、顾乐凡、芦洛希、邹梓宁、周金妍、陈彦潼、李秉臻、杨煜枫、陈铮、杨奕、张德坤、张继宸、丁一宸、徐槿安、刘景辰、刘奕泽**都能自主进食，其他宝宝要继续努力哦！慢慢学会吃完饭主动洗手漱口，擦嘴巴就更棒啦！

午睡情况：

**高婧夏、陈彧、耿宸悦、王木禾、于籽欣、顾乐凡、芦洛希、邹梓宁、周金妍、陈彦潼、李秉臻、杨煜枫、陈铮、杨奕、张德坤、张继宸、丁一宸、徐槿安、刘景辰、刘奕泽**都能午睡，很棒哦！希望各位宝宝继续保持，加油哦！

1. **温馨提示**

一冷一热容易生病，请假在家休息的小朋友要及时照顾好自己的身体，多喝水哦！

1.请各位家长给小朋友的保温杯里放温水哦！

2.请各位将垫背巾在家给孩子垫好，户外出汗，预防感冒。

3.每天检查小朋友的手指甲哦，勤剪指甲防止刮到自己或者他人。

4.今天正常开展延时班，请各位安排好时间准时来接哦！