**行而不辍 赋能成长**

**——跟岗经验分享**

各位领导、各位老师：

大家下午好！

我是来自圩塘中心小学的音乐老师周敏。

岁月不居，时节如流，两学年的跟岗学习在不知不觉中悄然度过。特别感谢区教师发展中心搭建的这次成长学习的平台，这个平台让我深刻认识到了自身的不足，更是帮助我开阔了视野、提升了自身的素质，赋予我前行的能量。让我一名普通的乡镇教师能继续有幸享受这学习的契机。感谢周文荣校长给予我的这次机会，特别感谢我的导师周文雅校长每一次的用悉心指导。我也非常珍惜跟岗学习机会，带着教学路上存在的困惑与欲实现的目标，开始了我的跟岗学习。下面先请大家来看一段视频。

一、勤学勤思 善于学习

这一段视频是我从2021年9月开始，我和来自我们学校跟岗小学体育的许卓群老师一起，有幸成为区教师发展中心小学的跟岗人员。启动仪式的第一天，张卫老师就为我们跟岗老师制定了一本跟岗手册，每位老师都会根据手册规划个人发展的年度目标和时间安排，在每学期期末时，根据指标都会进行考核。

每个月跟随导师观摩区域的，甚至是省级、市级的课，在活动中学习观课的视角和议课的方式。在这两年中，我参加了30余次的区级教学研讨活动，每一次活动都会认真做好记录，写好反思，形成2本跟岗学习手册，手册的每一页都记录着学习到的点点滴滴，一本就有一百多页，近5万多字。

在积极参加每一次的研训活动时，我都在学习研训活动的方案设计、活动组织推进、与各学校之间的对接、有序管理工作群、学会拟发通知、报道的撰写等等。每学年组织并参加区跟岗活动20余次，依旧是认真记录这充实的学习过程……这又让我的活动组织能力得到了锻炼与提升，

二、常悟常研，助力自身成长

从第一次组织活动时青涩的主持，到现在可以自信地发表自己观课时的所思所感，果然，懂得磨练自己的人，成长最快。

通过跟岗学习，我明白，作为青年教师，我的教学要走向成熟，是需要一定教学理论的积淀和教学实践。我阅读教育教学理论，深入钻研教材，课程标准，研究教法，体会新课程的性质、价值、理念，结合自己的实践积极撰写论文。

例如：参加斗书大赛、基本功比赛、撰写案例、去省力参加学习，发表多篇论文在省级刊物，并获得区级教科研论文评比一等奖；积极参与省级、市级、区级课题的研究，不断夯实自己的教研能力。

1. 未来展望

**1.制定个人发展计划。**根据跟岗学习的目标及时间安排，要做一个有心人，要有规划、制定一年、三年、五年专业发展目标。并付诸行动。

2.重视教研，促进成长。区教师发展中心安排的每一次的教研活动认真参与，在听课、评课活动的过程中，认真做好记录，形成反思。在实践中不断感悟，在感悟中不断提升。

3.深钻教学，撰写论文。积极开展课堂教学的有效性研究，以课题为抓手，撰写与课堂教学相关的论文，形成教学策略。

4.组织活动，锻炼能力。积极组织、主持区教师发展中心承办的各项相关活动、培训。提升自己组织活动的能力。

在这两年中，取得了一些的荣誉和成绩，同时好学上进、乐于创新的各位同伴给了我很大的动力。在今后的工作中，我会继续向优秀的老师学习，更加严格要求自己，用自己的实际行动，力争使自己在教学、科研上，再取得更大的进步!

路虽远 行则将至 事虽难 做则必成！