**一周菜谱公示栏**

 **(10.9-10.13)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 番茄肉丁 | **红烧翅中** | **糖醋排骨** | **清蒸鸦片鱼** | **番茄牛肉丁** |
| 莴苣炒肫肝 | **虾仁炒蛋** | **上校鸡块** | **宫爆鸡丁** | **五香素鸡** |
| 七彩土豆丝 | **白菜炒油豆腐** | **凤芽百叶丝** | **莴苣炒香肠** | **包菜粉丝** |
| 西蓝花炒蛋 | **糖醋藕片** | **鱼香茄子** | **番茄炒蛋** | **肉沫豆腐** |
| 西湖牛肉羹 | **冬瓜排骨汤** | **丝瓜蛋汤** | **榨菜鸡蛋汤** | **鸭血汤** |
| 辅食：沙琪玛 |  | **辅食：水果** |  |  |