**一周菜谱公示栏**

**(10.7-10.8)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 红烧肉块 | **咔磁鸡排** |  |  |  |
| 蒜泥基围虾 | **夹心鱼丸** |  |  |  |
| 茭白豆仔 | **生瓜榨菜** |  |  |  |
| 清炒三丁 | **蒜苔炒肉丝** |  |  |  |
| 番茄汤 | **木耳蛋汤** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |