**第二周食谱**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **幼儿** | **早****点** | **牛奶****核桃仁****达能饼干/苏打饼干/日式小圆饼** | **牛奶****桃酥/海苔饼干/小熊饼干** | **酸奶****开心果****苏打饼干/夹心饼干/香脆饼干** | **牛奶****切片面包/闲趣饼干/曲奇饼干** | **酸奶****腰果****奥利奥/苏打饼干/熊字饼干** |
| **午****餐** | **玉米饭****番茄土豆炖牛肉****香菇卷心菜****鸭血豆腐羹** | **大米饭****糖醋仔排****生瓜炒蛋****菠菜蘑菇汤** | **缤纷炒饭****百叶甜玉米乌鸡汤** | **葡萄干蒸饭****菠萝咕咾肉****小香芹炒香干****黑木耳肚肺汤** | **二米饭****虾仁胡萝卜西兰花****蒜泥生菜****冬瓜海带肉圆汤** |
|  | **水果** | **甜橙****西梅** | **阳光玫瑰****香蕉** | **冬枣****翠冠梨** | **红提****哈密瓜** | **圣女果****猕猴桃** |
|  | **午点** | **笃烂面****闲趣饼干** | **冰糖双芋粥** | **赤豆元宵** | **百合南瓜甜汤****小米糕** | **葱油花卷****日式小圆饼** |

（2023.9.11——2023.9.15）