第四周幼儿食谱

（2023.9.25——2023.9.28）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日**  **期** | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| **早**  **点** | **牛奶**  **腰果**  **黑米糕**  **海盐饼干/日式小圆饼** | **牛奶**  **红豆吐司**  **数字饼干/优冠饼干** | **酸奶**  **核桃仁**  **苏打饼干/日式小圆饼/香脆饼干** | **牛奶**  **煮鸡蛋**  **小甜甜面包** | **中**  **秋**  **节** |
| **午**  **餐** | **燕麦饭**  **牛仔骨炒年糕**  **空心菜炒百叶**  **鸡蛋丝瓜汤** | **玉米饭**  **清蒸鸦片鱼**  **莴苣豆干炒胡萝卜丝**  **鸡毛菜菌菇汤（蘑菇、金针菇）** | **意大利面（西兰花、青菜、五花肉、番茄）**  **三鲜汤** | **南瓜饭**  **鸭胗肝炒茭白木耳 包菜炒粉丝**  **猪蹄海带冬瓜汤** |
| **午**  **点** | **番茄青菜肉丝面** | **虾仁牛肉玉米蒸饺** | **八宝粥** | **月饼** |
| **水**  **果** | **圣女果**  **香蕉** | **柚子**  **秋月梨** | **火龙果**  **苹果** | **橘子**  **哈蜜瓜** |