今日动态

2023.9.28 星期四 晴天

1. **来园情况**

出勤：小四班今日出勤人数17人，**陈吕安冉、王木禾、李秉臻、邹梓宁、杨奕**请假，请假的宝宝好好休息哦！

**高婧夏、陈彧、耿宸悦、娄丁逸、芦洛希、顾乐凡、周金妍、陈彦潼、于籽欣、杨煜枫、陈铮、张德坤、张继宸、丁一宸、徐槿安、刘景辰、刘奕泽**能自主入园，开开心心上幼儿园很棒哦！

1. **集体活动**

**音乐《我爱我的幼儿园》**

《我爱我的幼儿园》是一首简单的4/2拍[儿童](http://rj.5ykj.com/" \t "http://rj.5ykj.com/HTML/_blank)歌曲，节奏活泼明快，歌曲旋律简单优美，歌词短小易懂，富有生活气息，便于幼儿理解。本次活动在熟悉歌曲旋律的过程中激发幼儿积极参与歌唱活动，体验上幼儿园的快乐。

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3500.JPGIMG_3500 | C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3501.JPGIMG_3501 |

1. **户外活动**

**研究表明，经常在户外活动的儿童，身体结实，不怕风寒，一年四季很少生病。[夏天](http://www.so.com/s?q=%E5%A4%8F%E5%A4%A9&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "https://wenda.so.com/q/_blank)怕热着、[冬天](http://www.so.com/s?q=%E5%86%AC%E5%A4%A9&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "https://wenda.so.com/q/_blank)怕冻着的孩子身体反而娇嫩，对[季节](http://www.so.com/s?q=%E5%AD%A3%E8%8A%82&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "https://wenda.so.com/q/_blank)的交替变化不能适应，容易伤风感冒。人的健康标志之一就是对外界环境的变化能否适应。而在决定适应能力的因素中，皮肤具有重要作用，因为皮肤内有无数感受外来剌激的神经末梢，它对外界环境的不断变化和剌激最先发生反应，具表现在对[体温](http://www.so.com/s?q=%E4%BD%93%E6%B8%A9&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "https://wenda.so.com/q/_blank)的调节上。孩子多进行户外活动，利用日光等自然条件的剌激来提高对体温调节的能力，以增进体格的健康。经常在[户外](http://www.so.com/s?q=%E6%88%B7%E5%A4%96&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "https://wenda.so.com/q/_blank)锻炼的孩子，受到寒冷的刺激，体温下降幅度小，恢复的速度快。反之，缺乏户外锻炼的孩子，体温下降的幅度大，恢复的速度也比较慢。随着寒冷的刺激，全身代谢加强，内脏器官内血液的供应量增加，内脏器官也得到了锻炼。所以经常进行户外活动孩子的抵抗力要比其他的孩子强。今天我们玩滑滑梯啦！瞧，我们玩的多开心呀！**

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3468.JPGIMG_3468 | C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3469.JPGIMG_3469 |
| C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3470.JPGIMG_3470 | C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3471.JPGIMG_3471 |
| C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3472.JPGIMG_3472 | C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3473.JPGIMG_3473 |
| C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3474.JPGIMG_3474 | C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3475.JPGIMG_3475 |
| C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3476.JPGIMG_3476 | C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3477.JPGIMG_3477 |
| C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3478.JPGIMG_3478 | C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3476.JPGIMG_3476 |
| C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3478.JPGIMG_3478 | C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3479.JPGIMG_3479 |
| C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3480.JPGIMG_3480 | C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3470.JPGIMG_3470 |
| C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3481.JPGIMG_3481 | C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3491.JPGIMG_3491 |
| C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3489.JPGIMG_3489 | C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3488.JPGIMG_3488 |
| C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3487.JPGIMG_3487 | C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3486.JPGIMG_3486 |
| C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3485.JPGIMG_3485 | C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3484.JPGIMG_3484 |
| C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3483.JPGIMG_3483 | C:\Users\13721\Desktop\9.28\IMG_3482.JPGIMG_3482 |

**四、生活活动**

午餐情况：

主食：红薯饭

菜：茭白鸭胗，粉丝包菜

汤：海带冬瓜排骨汤

水果：桔子、哈密瓜

**高婧夏、陈彧、耿宸悦、娄丁逸、芦洛希、顾乐凡、周金妍、陈彦潼、于籽欣、杨煜枫、陈铮、张德坤、张继宸、丁一宸、徐槿安、刘景辰、刘奕泽**都能自主进食，其他宝宝要继续努力哦！慢慢学会吃完饭主动洗手漱口，擦嘴巴就更棒啦！

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_3407.JPGIMG_3407 | C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_3409.JPGIMG_3409 |
| C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_3410.JPGIMG_3410 | C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_3411.JPGIMG_3411 |
| C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_3412.JPGIMG_3412 | C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_3413.JPGIMG_3413 |
| C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_3414.JPGIMG_3414 | C:\Users\13721\Desktop\新建文件夹\IMG_3415.JPGIMG_3415 |

午睡情况：

**高婧夏、陈彧、耿宸悦、娄丁逸、芦洛希、顾乐凡、周金妍、陈彦潼、于籽欣、杨煜枫、陈铮、张德坤、张继宸、丁一宸、徐槿安、刘景辰、刘奕泽**都能午睡，很棒哦！希望各位宝宝继续保持，加油哦！

**四、温馨提示**

1.今天不开展延时班活动，请于3点20来门口拿被子，3点30接孩子～，告知来接孩子的老人哦～  
  2.中秋国庆放假时间IMG_256：  
放假时间：2023年9月29日（星期五）~10月6日（星期五）  
返园时间：2023年10月7日（星期六），2023年10月8日（星期日）幼儿照常入园  
 3.请家长们今日完成安全作业《讨人厌的流感》！  
 4.我们发放了《快乐家园》（打包在孩子的被子里），请家长们填写好第一页的宝宝档案以及九月份的反馈，节后带回幼儿园。  
 5.假期安全温馨提醒：  
IMG_257珍爱生命，谨防溺水。  
IMG_258防火防电，人人有责。  
IMG_259快乐出游，安全第一。  
IMG_260提前祝大家 节日快乐，合家团圆！