|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第四周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2023/9/25 星期一 | 2023/9/26 星期二 | 2023/9/27 星期三 | 2023/9/28 星期四 |
| 上午 | 牛奶 蛋糕 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 万年青 | 牛奶 嘉友饼干 |
| 中午 | 火龙果 白菜肉片 麦片米饭 冬瓜海带汤 牛肉鹌鹑蛋 | 哈密瓜 米饭 黄瓜炒鸡蛋 红烧鸡翅 七彩豆腐羹 | 冬枣 麦片米饭 三鲜汤 爆炒黄鳝丝 包菜炒鸡丁 | 桔子 麦片米饭 什锦虾仁 鱼香肉丝 菌菇汤 |
| 下午 | 红薯粥 | 青菜包 | 燕麦粥 | 面包 |