|  |
| --- |
|  幼儿第三周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2023/9/18 星期一 | 2023/9/19 星期二 | 2023/9/20 星期三 | 2023/9/21 星期四 | 2023/9/22 星期五 |
| 上午 | 牛奶南瓜小方 | 牛奶苏打饼干 | 牛奶万年青 | 牛奶蛋糕 | 牛奶蛋糕 |
| 中午 | 冬枣米饭排骨百叶汤炒毛白菜 | 火龙果麦片米饭什锦虾仁包菜炒鸡丁菌菇汤 | 桔子米饭牛肉鹌鹑蛋白菜肉片冬瓜海带汤 | 香蕉麦片米饭百叶烧肉宫保鸡丁鸡蛋汤 | 哈密瓜什锦炒饭红烧鸡腿豆芽肉末汤 |
| 下午 | 紫米粥 | 南瓜粥 | 燕麦粥 | 红豆粥 | 面包 |