|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第二周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2023/9/11 星期一 | 2023/9/12 星期二 | 2023/9/13 星期三 | 2023/9/14 星期四 | 2023/9/15 星期五 |
| 上午 | 牛奶 万年青 | 牛奶 新乐福 | 牛奶 嘉友 | 牛奶 万年青 | 牛奶 新乐福 |
| 中午 | 梨 米饭 鱼香肉丝 黄瓜炒鸡蛋 菌菇汤 | 桔子 麦片米饭 炒生瓜 番茄蛋汤 爆炒牛肉丁 | 哈密瓜 茭白肉丝 麦片米饭 青菜鸡蛋汤 清蒸龙利鱼 | 桔子 麦片米饭 三鲜汤 爆炒黄鳝丝 包菜炒鸡丁 | 苹果 黄瓜虾仁 米饭 红烧鸡翅 七彩豆腐羹 |
| 下午 | 红薯粥 | 青菜肉末面 | 小米粥 | 紫米粥 | 小米糕 |