**一周菜谱公示栏**

 **(9.11-9.15)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 面筋塞肉 | **椒盐鸡块** | **红烧大排** | **清蒸鸦片鱼** | **什锦肥牛** |
| 茭白虾仁 | **蒜泥基围虾** | **五香素鸡** | **宫爆鸡丁** | **洋葱猪肝** |
| 七彩土豆丝 | **白菜炒油豆腐** | **韭菜炒凉粉** | **红汤百叶** | **包菜粉丝** |
| 黄瓜炒蛋 | **糖醋面筋** | **鱼香茄子** | **番茄炒蛋** | **茭白炒豆仔** |
| 西湖豆腐羹 | **冬瓜肉丝汤** | **面疙瘩汤** | **菌菇汤** | **炖蛋** |
| 辅食：面包 |  | **辅食：水果** |  |  |