|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第一周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2023/9/4 星期一 | 2023/9/5 星期二 | 2023/9/6 星期三 | 2023/9/7 星期四 | 2023/9/8 星期五 |
| 上午 | 牛奶 万年青饼干 | 牛奶 嘉友饼干 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 万年青饼干 | 牛奶 嘉友饼干 |
| 中午 | 西瓜  米饭 排骨百叶汤 炒毛白菜 | 火龙果  麦片米饭 什锦虾仁 包菜炒鸡丁 菌菇汤 | 甜瓜  米饭 牛肉鹌鹑蛋  白菜肉片 冬瓜海带汤 | 香蕉 麦片米饭 百叶烧肉  宫保鸡丁 番茄蛋汤 | 哈密瓜  什锦炒饭 红烧鸡腿 豆芽肉末汤 |
| 下午 | 紫米粥 | 南瓜粥 | 燕麦粥 | 红豆粥 | 面包 |