

幼儿第一周食谱

(2023.9.4——2023.9.8)

时 名	一	二	三	四	五
早 点	牛 奶 腰 果 饼 干	酸 奶 蛋 糕	牛 奶 核桃仁 饼 干	酸 奶 夹心面包	牛 奶 开心果 饼 干
午 餐	黑米饭 金针菇肥牛 油麦菜炒香菇 鸭血粉丝汤	燕麦饭 清蒸鸦片鱼 蒜茸空心菜 番茄鸡蛋汤	意大利面 茶树菇老鹅 汤	红豆饭 圆椒炒猪肝 油面筋大白菜 裙带菜虾米 豆腐汤	花生饭 鹌鹑蛋红烧肉 莴苣胡萝卜炒 虾糕 鸡毛菜山药肉 丝汤
水 果	阳光葡萄	翠冠梨	哈密瓜	火龙果	苹果
午 点	黑芝麻汤圆	小米红薯 杂粮粥	青菜肉丝粥	五彩疙瘩汤	安井奶黄包 红枣银耳羹

常州市新北区新桥街道中心幼儿园