**龙虎塘实验小学2023-2024第一学期大课间活动实施方案**

**大课间站点布置方案（玲珑校区）**

**下午大课间活动。**

**1、做操位置确定**（地上蓝色贴标，标明各班级）

操场分布班级

（南）

六（1）

六（2）

六（3）

六（4）

六（5)

六（6）

五（1）

五（2）

五（3）

五 (4)

五（5）

四（1）

四（2）

四（3）

四（4）

四（5）

四（6）

四（7）

四（8）

四（9）

四（10）

四（11）

四（12）

五（6）

（北）

六（9）

六（10）

六（11)

器械区

**行政楼（吟啸楼）**

学校大门入口

三（1）三（2）三（3）

诗词歌赋园分布班级：

三（4）

三（5）

三（6）

五7

五8

跑道上

**食堂**

**景云楼**

三（7）

三（8）

三（9）

五9

五10

跑道上

名家对影园分布班级：

三（10）

三（11）

三（12）

三（13）

详见图

**2、行进路线**

**图书馆**

北楼：

**谷风楼**

六7

六8

跑道上

器械区

**2、行进路线**

**（1）下楼梯：**南教学楼与北教学楼的一楼班级全部直接向东到操场；

**（2）选通道：**北教学楼的班级统一从北通道（食堂北边小道） 进入或退出操场。

南教学楼的班级统一从南通道（器材室门口） 进入或退出操场。

**3、大课间辅导分工：**

三年级指导教师：陈康、沈涵韬 四年级指导教师：戴乐、孙可香

五年级指导教师：李召兵、邵爱萍 六年级指导教师：周雯娟、杨志琴

**、、**

**大课间站点布置方案（盘龙校区）**

1、位置确定（地上标志桶贴标，标明各班级）

操场从东至西依次是:一年级1—12班，二年级1—12班 共计24个班（见地上标志桶贴标），各班站成两路纵队。

行进路线

（1）下楼梯：

一号楼西楼梯下：一（9）、二（3）、二（9）

二号楼西楼梯下：一（12）、二（6）二（12）

中间旋转楼梯下：一（7）、一（8）、一（10）、一（11）

二（7）、二（8）、二（10）、二（11）

（2）选通道：进场：按楼梯有序进场

退场：活动完后按指定楼梯有序退场

**龙虎塘实验小学2023-2024第一学期大课间活动内容表**

1. **活动专题**

根据学生兴趣及龙小实际，每个年级的活动专题分4个系列：球类项目、民族传统、趣味游戏、体能项目。每个系列又分若干个具体项目。采用每周轮换的形式，保证每个班级的孩子都能体验到全部的内容，在快乐的氛围下进行大课间活动，从而提高学生的身体素质和增强学生的运动能力。（具体见下表）

**龙虎塘实验小学（盘龙校区）大课间活动站位图**

**（一、二年级）**

主席台

器材室、音控室

1-D

足球射门

1-E

迎面接力跑

1-F

袋鼠跳跃

1-G

篮球原地运球

花坛

花坛

花坛

花坛

1-K 1-J

滚轮胎 板羽球

1-D 1-H

1-L

1-M

1. I

沙包掷准

1. L

同舟共济

1—A 1-B 1-C

羊角球接力 青蛙过河 踢毽：单踢

1-H

车轮滚滚

**龙虎塘实验小学大课间活动内容表(盘龙校区)**

**一年级：**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **班级** | 1-A | 1-B | 1-C | 1-D | 1-E | 1-F |
| **项目** | 羊角球  接力 | 青蛙  过河 | 传统特色  踢毽：单踢 | 足球  射门 | 迎面  接力跑 | 袋鼠  跳跃 |
| **班级** | 1-G | 1-H | 1-I | 1-J | 1-K | 1-L |
| **项目** | 学校特色  篮球原地运球 | 车轮  滚滚 | 沙包掷准  3米 | 板羽球  托球跑 | 滚轮胎 | 同舟  共济 |

备注：大课间实行项目定点定位，**班级轮转器材，但场地不用轮换**。3-6代表4个年级，A-M代表大课间内容，大课间项目每一周轮转一次，例如：一（1）班换到一（2）班活动器材，一（2）班换到一（3）班活动器材，以此类推。器材首次领取为该项目活动的第一个班级，后面按轮换顺序交接器材并妥善保管。如交接时器材有损坏或不全，要及时和上个班级的班主任进行沟通，并记录上报到器材室管理员处。班主任要教育学生保护好器材，人为损坏的器材要照价赔偿，易损耗品除外。

**龙虎塘实验小学大课间活动内容表(盘龙校区)**

**二年级：**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **班级** | 2-A | 2-B | 2-C | 2-D | 2-E | 2-F |
| **项目** | 学校特色  篮球直线运球 | 传统特色  踢毽：盘踢 | 袋鼠  跳跃 | 折返跑 | 同舟  共济 | 车轮  滚滚 |
| **班级** | 2-G | 2-H | 2-I | 2-J | 2-K | 2-L |
| **项目** | 足球运  球射门 | 板羽球  托球跑 | 沙包掷准  5米 | 传统特色  长短绳 | 滚轮胎 | 三人  两足 |

备注：大课间实行项目定点定位，**班级轮转器材，但场地不用轮换**。3-6代表4个年级，A-M代表大课间内容，大课间项目每一周轮转一次，例如：二（1）班换到二（2）班活动器材，二（2）班换到二（3）班活动器材，以此类推。器材首次领取为该项目活动的第一个班级，后面按轮换顺序交接器材并妥善保管。如交接时器材有损坏或不全，要及时和上个班级的班主任进行沟通，并记录上报到器材室管理员处。班主任要教育学生保护好器材，人为损坏的器材要照价赔偿，易损耗品除外。

**龙虎塘实验小学大课间活动内容表(玲珑校区)**

**三年级：**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **班级** | 3-A（三1班） | 3-B（三2班） | 3-C（三3班） | 3-D（三4班） | 3-E（三5班） | 3-F（三6班） | 3-G（三7班） |
| **项目** | 跳跃器材障碍 | 投掷趣味器材 | 乒乓球托球跑 | 短绳  踢毽 | 学校特色  各种运球接力 | 长绳 | 两人  三足 |
| **器材** | 12个障碍物 | 8个投掷物 | 6副乒乓拍  12个球 | 10个毽子  10根短绳 | 6个篮球  4个标志桶 | 4条长绳 | 8对绑腿带 |
| **班级** | 3-H（三8班） | 3-I（三9班） | 3-J（三10班） | 3-K（三11班） | 3-L（三12班） | 3-M（三13班） |  |
| **项目** | 跳跃器材障碍 | 篮球障碍运球 | 板羽球  托球跑或者板羽球对打 | 学校特色篮球传接球 | 学校特色绕障碍运球 | 乒乓球托球跑 |  |
| **器材** | 12个障碍物 | 6个篮球4个标志筒 | 4副板羽球拍  1桶球 | 6个篮球  4个标志桶 | 6个篮球  4个标志桶 | 6副乒乓拍  12个球 |  |

备注：大课间实行项目定点定位，**班级轮转器材，但场地不用轮换**。3-6代表4个年级，A-M代表大课间内容，大课间项目每一周轮转一次，例如：三（1）班换到三（2）班活动器材，三（2）班换到三（3）班活动器材，以此类推。器材首次领取为该项目活动的第一个班级，后面按轮换顺序交接器材并妥善保管。如交接时器材有损坏或不全，要及时和上个班级的班主任进行沟通，并记录上报到器材室管理员处。班主任要教育学生保护好器材，人为损坏的器材要照价赔偿，易损耗品除外。

**四年级：**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **班级** | 4-A（四1班） | 4-B（四2班） | 4-C（四3班） | 4-D（四4班） | 4-E（四5班） | 4-F（四6班） |
| **项目** | 投掷趣味器材 | 跳跃器材障碍 | 长绳 | 学校特色  篮球直线运球 | 长绳 | 两人三足 |
| **器材** | 8个投掷物  4个标志桶 | 12个障碍物 | 4根长绳 | 6个篮球  4个标志桶 | 4根长绳 | 8对绑腿带 |
| **班级** | 4-G（四7班） | 4-H（四8班） | 4-I（四9班） | 4-J（三10班） | 4-K（三11班） | 4-L（三12班） |
| **项目** | 板羽球  托球跑或者板羽球对打 | 学校特色篮球传接球 | 学校特色绕障碍运球 | 投掷趣味器材 | 板羽球  托球跑或者板羽球对打 | 两人三足 |
| **器材** | 4副板羽球拍  1桶球 | 6个篮球  4个标志桶 | 6个篮球  4个标志桶 | 8个投掷物  4个标志桶 | 4副板羽球拍  1桶球 | 8个绑腿带 |

备注：大课间实行项目定点定位，**班级轮转器材，但场地不用轮换**。3-6代表4个年级，A-M代表大课间内容，大课间项目每一周轮转一次，例如：四（1）班换到四（2）班活动器材，四（2）班换到四（3）班活动器材，以此类推。器材首次领取为该项目活动的第一个班级，后面按轮换顺序交接器材并妥善保管。如交接时器材有损坏或不全，要及时和上个班级的班主任进行沟通，并记录上报到器材室管理员处。班主任要教育学生保护好器材，人为损坏的器材要照价赔偿，易损耗品除外。

**五年级：**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **班级** | 5-A（五1） | 5-B（五2） | 5-C（五3） | 5-D（五4） | 5-E（五5） | 5-F（五6） |
| **项目** | 长绳 | 跳跃器材障碍 | 沙包掷准 | 长绳 | 学校特色  各种运球接力 | 板羽球  托球跑或者板羽球对打 |
| **器材** | 4根长绳 | 12个  障碍物 | 12个沙包  4个水桶 | 4条长绳 | 6个篮球  4个标志桶 | 4副板羽球拍  1桶球 |
| **班级** | 5-G（五7） | 5-H（五8班） | 5-I（五9班） | 5-J（五10班） |  |  |
| **项目** | 短绳  踢毽 | 学校特色  篮球投篮 | 篮球绕障碍传接球 | 篮球绕障碍传接球 |  |  |
| **器材** | 绳自带，毽子10个 | 6个篮球  4个标志桶 | 6个篮球4个标志筒 | 6个篮球4个标志筒 |  |  |

备注：大课间实行项目定点定位，**班级轮转器材，但场地不用轮换**。3-6代表4个年级，A-M代表大课间内容，大课间项目每一周轮转一次，例如：五（1）班换到五（2）班活动器材，五（2）班换到五（3）班活动器材，以此类推。器材首次领取为该项目活动的第一个班级，后面按轮换顺序交接器材并妥善保管。如交接时器材有损坏或不全，要及时和上个班级的班主任进行沟通，并记录上报到器材室管理员处。班主任要教育学生保护好器材，人为损坏的器材要照价赔偿，易损耗品除外。

**六年级：**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **班级** | 6-A（六1） | 6-B（六2） | 6-C（六3） | 6-D（六4） | 6-E（六5） | 6-F（六6） |
| **项目** | 跳跃器材障碍 | 长绳 | 篮球绕障碍传接球 | 两人三足 | 学校特色  各种运球接力 | 学校特色篮球直线运球 |
| **器材** | 12个  障碍物 | 4条长绳 | 6个篮球4个标志筒 | 8个绑腿带 | 6个篮球  4个标志桶 | 6个篮球 |
| **班级** | 6-G（六7） | 6-H（六8班） | 6-I（六9班） | 6-J（三10班） | 6-K（三11班） |  |
| **项目** | 沙包掷准 | 学校特色  篮球投篮 | 投掷趣味器材 | 学校特色  篮球投篮 | 篮球绕障碍传接球 |  |
| **器材** | 12个沙包  4个水桶 | 6个篮球  4个标志桶 | 8个投掷物  4个标志桶 | 6个篮球  4个标志桶 | 6个篮球4个标志筒 |  |

备注：大课间实行项目定点定位，**班级轮转器材，但场地不用轮换**。3-6代表4个年级，A-M代表大课间内容，大课间项目每一周轮转一次，例如：六（1）班换到六（2）班活动器材，六（2）班换到六（3）班活动器材，以此类推。器材首次领取为该项目活动的第一个班级，后面按轮换顺序交接器材并妥善保管。如交接时器材有损坏或不全，要及时和上个班级的班主任进行沟通，并记录上报到器材室管理员处。班主任要教育学生保护好器材，人为损坏的器材要照价赔偿，易损耗品除外。

