

军训简报

第二期 2023 年 8 月 24 日 星期四

省奔中 2023 级高一新生军训第二天

——迷彩青春，百炼千锤

当清晨的第一缕阳光挂在安能基地的树梢，操场上的花草还带着水汽，伴随着教官的口号，同学们开始了新一天紧张有序的训练。今天的军训以队列操练为主，这不仅是对新生们体能的考验，更是对他们意志的磨炼。

集合、看齐、立正、稍息、摆臂、踏步，首先迎接同学们的就是这些常规动作。教官严格要求同学们整理军容、端正军姿，每一个动作教官都亲自分解、示范、指导，以最严格的标准和最细致的态度手把手地纠正同学们的细节，无论是挺胸还是摆臂，迈步或是落脚，都严格把关，逐一纠正。



93

烈日暴晒，草木敛容。“抬头挺胸收腹、眼睛平视前方，五指紧贴裤缝”看似基本简单的军姿动作，却是对同学们意志力的极大考验。从最初的不以为意、不甚重视到心生抱怨、无法理解，再到坚持不懈、咬牙坚持，随着时间的推移，他们的目光愈发坚毅，动作愈发规范，身躯愈发挺拔，精神愈发昂扬。阳光晒黑了脸庞，汗水浸润了衣裳，但这些都不再是同学们退缩的理由。青春本该如此，在酸痛中学会忍耐，在热辣中选择坚定信念。

“一、二、三、四”，一遍遍的齐步走，一次次的重新来过，这个动作考验着同学们身体的协调性、团队配合的默契度。与昨天刚迈入安能基地略显慌乱的状态相比，今天的同学们都显得无比热情与专注，在不断的反复中，他们的口号声愈发嘹亮，动作愈发整齐。通过训练，同学们一改入营前的自由散漫而变成如今的纪律严明，一改娇气依赖而变成如今的独立自强，真正展现出奔中学子斗志昂扬的精神面貌。



在紧张的训练间歇，一声“休息十分钟”落下，同学们如离弦的箭跑向休息场地大大喝上一口水，水流过喉咙时的甘甜，久久在心头回味。一切的辛苦仿佛也在此刻烟消云散。同学们在此挥洒汗水，也在此啜饮苦累过后的甘甜。站完军姿后酸痛的腿、齐步走顺拐的同学，各个方阵的小比试，这一切的一切构成了青春最别样的风景。

“欲作金精美玉的品格，必从烈火中锻来。”军训是意志的磨炼和精神的洗礼，身体在阳光中接受考验，精神和思想却在其中熠熠闪光。每一滴汗水的滑落，都是同学们的坚持、勇敢、进步的见证，相信同学们的刻苦训练定会有丰厚回报，也期待省奔中学子明天更为精彩的表现！（撰稿、摄影：高一宣传组 审核：党政办）



教师随笔

似朝阳 燃青春

铁军1连指导员 王法阳

当一轮火红的朝阳从东方升起，一张张充满青春活力的脸庞出现在我新一轮的工作循环中。当满载青春少年的大巴驶入安能基地，又一年的军训自此拉开帷幕，再启一段热血沸腾的岁月，继续我与又一群充满希望与期待的孩子们之间的故事。



虽说已多次带着自己的学生在不同的基地参加军训，但每一次都是全新的体验、崭新的开始。这一级学生，55位，来自55个对他们满怀期待的家庭，从他们家长送进教室后依依不舍的眼神，从他们入学教育阶段全力以赴、不断进步，我深深感觉到他们对“更上一层楼”的渴望。这，让我倍感动力，也深知压力。可无论如何，我现在是高一（1）班的班主任，引领和陪伴他们一起成长与进步，是我的义务与责任，更是我的一份光荣与期待。都说我与“1”这个班级序号有着极深的渊源，已记不清带过多少次1班，每次都让我仿佛回到曾经奋斗过的那些岁月，于是我决定要“一如既往”，继续打造让我印象深刻、让学校和家长放心、让孩子安心的新一届。

依然记得入学教育那几天着实很忙，却真的很充实，感慨于事情忙碌的同时，更感激这一批孩子的自觉自律。虽然有偶尔的“小插曲”，但并不妨碍他们成为我眼中的“优秀之巔”。而如今，来到安能军训基地，那热辣的阳光似乎在帮我考验着这帮“初生牛犊”，第一天的表现也确实着实让我感觉到他们“不怕虎”——不怕苦。从刚入基地的新鲜兴奋到被教官当头呵斥的严厉教导，从身体困乏而致的牢骚抱怨到一天下来充实收获。这一天，我的学生们使用自己的行动充分证明了他们值得我信任与期待。

正如王校长在开营仪式上所讲，军训不只是喊几句口号、踢几下正步，而是身体素质与意志品质的双重提升。确实，军训给我带来的或许只有几天的时间经历，却有着久远的影响，甚至一生的受益。我相信，我们高一（1）班的孩子们一定在烈日阳光下“晒干”身上尚存的“水分”——那些可能阻碍自己取得更大成就的坏习惯，用自己在安能军训基地短暂却满是珍贵记忆的经历去充实这一段时光的空隙，必然可以拨开云雾见彩虹，更上层楼见英雄！

教师随笔

青春不息，步履不停

铁军2连指导员 范玉科

结束了短暂的入学教育，我们迎来了七天的军训时光。炎炎夏日，偶尔的一阵凉风，让我们的军训似乎没有想象中的那么难熬，可这对从小娇生惯养的你们来说仍然是一种挑战。2班的小可爱们，你们正处于高中生活的开始这一特殊节点。高中承载着你们的梦想，寄托着家长的希望。在这求学的关键阶段，我们必须做好吃苦的准备，而军训能够让我们领略军人风范，学习不怕苦、能吃苦的军人精神，为高中生活打下良好的基础。我想借此机会，对你们在军训期间的付出和努力表示最深的敬意。



军训的过程是艰难的，但我看到你们已经展现出了令人赞赏的毅力和决心。你们学会了如何在疲惫和困倦中咬牙坚持，如何在困难和挫折前昂首不屈。这个过程不仅锻炼了身体，更磨练了意志，这将是你们未来人生的重要财富。作为班主任，我有幸见证你们在军训中的成长和变化。我看到你们在团队中学会了合作和互助，做到了在集体中共同进步；我看到你们在挑战中挖掘了自己的力量，实现了自己的价值。这些都让我为你们感到骄傲。

军训是一种挑战，更是一种机会。这是一个让你们了解自己，提升自己，超越自己的机会。我希望你们能珍视这个机会，以积极的态度面对挑战，以坚韧的品质克服困难。在此后的训练中，我希望你们能继续坚持，继续努力。我相信你们每个人都有无限的潜力，只要勇敢地去追求，就一定能在人生的道路上创造属于自己的精彩！

尽管你们才经历了一天的训练，但我已经从你们身上看到了青年该有的样子。班级 56 名成员，包括几位身体素质稍差的学生，军训中都没有丝毫的退却。我期待在未来的日子里，看到你们的成长，更见证你们的成功。我相信你们会以更好的状态，去迎接未来高中生活的每一天，去迎接人生的每一个挑战。

给高一（15）班 季奕瑶的一封信

亲爱的丹丹：

这是你第一次参加军训，这两天感觉如何？肯定觉得很苦很累吧？无论你是否想过放弃，我都希望你能坚持下来，这是对你精神意志的最好锻炼！

我们应该庆幸生于和平年代，从小到大基本只吃过学习的苦，生活中大致属于衣来伸手、饭来张口，看见个小虫子都吓得大呼小叫，我们的革命先辈们所受的苦难对于你们来说可能只存在于不多的优秀影视作品中了，这也就是军训的意义所在。

按照教官的指令，一动不动的站军姿，机械的、一遍又一遍得齐步走、正步走等等，这些肉体上的苦难和心理上不自由也许让你的心中感到了一丝莫名的委屈，你第一次离家那么远，第一次住校，第一次远离父母，就接受了这么严厉的军训，心中会有些难过，但是你不能哭，因为此刻你就是一名共和国的女兵，是“巾帼不让须眉”的战士！

亲爱的丹丹，军训虽然很苦很累，但它让我们学到更多东西，可以让我们变得更加坚强。其实，在人生中，对痛苦有多大的承受力，对美好就有多大的感知度。而人的大部分痛苦和不快乐并不是因为你的境遇，而是你的态度。



所以，军训中的女孩，请坚强，微笑面对军训，加油，我的女孩！

不会煽情的爸爸和妈妈

2023年8月23日

给高一（17）班吴桐的一封信

亲爱的女儿：

三年前没能参加初中入学夏令营，你一直感到遗憾。这次奔牛高中为期一周的军训生活，终于算是圆梦了。

进入奔牛高中，是你的第一次集体生活。经过一周的学前教育，每天晚上几分钟的电话，叽叽喳喳聊着学校的所见所闻，让妈妈的担心一扫而空。学校食堂美味的三餐，和睦相处的舍友，还有演讲比赛自信的发挥，一切都说明你已经融入了新学校。

吴桐，爸爸妈妈想对你说：

第一，不要小看细小的事情。

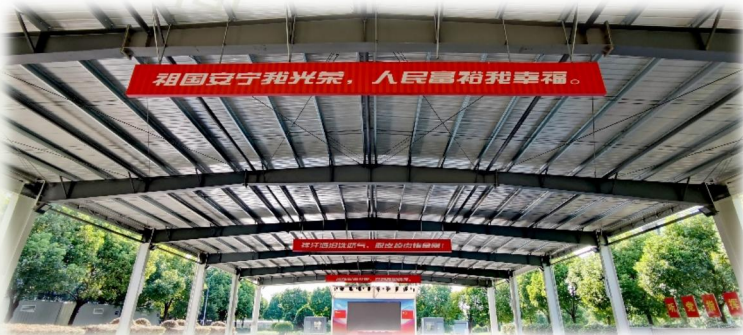
天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。

不要小看军姿、踢正步、叠豆腐块，也不要小看牙刷整齐划一摆放、准时打铃，到点熄灯；这些细节能培养百战百胜的人民子弟兵，也能培养出锐意进取的莘莘学子。

第二，要感受时间的力量。

7天时间不够长，但是人生就是有四五千个星期构成的。我们初来这个世界，众人皆懵懂。但是随着时间推移，人生阅历、学识、气质、轨迹尽皆不同。这些改变都是在水滴石穿和润物无声中形成的。于是在既长又短的时间后，有人在仰望，而有人成为高山仰止。毛主席说过：一万年太久，只争朝夕。站稳当下，才能赢得未来。

身穿迷彩服的你们英姿飒爽，军训虽然辛苦，但是能磨炼你的意志，希望你认真对待，刻苦训练，永不言弃。



高一（17）吴桐家长

2023年8月23日

军训日记

由于早晨时间过于紧张，我没顾得上吃早饭，于是军训第一天上午给了我一次教训。训练未过多久，在肠胃的翻腾和烈日的曝晒下，我的脑袋逐渐失去了思考，视线逐渐模糊，汗珠顺着脸颊一滴滴流入了衣襟，不久身上全都湿透了，整个人摇摇欲坠。终于，身体的不适摧毁了我最后的防线，我喊出了那声“报告”，班主任疾步向我走来，细心地询问，小心将我扶到旁边阴凉处坐下，教官也在一旁不断地为我扇风。所有老师和教官都对我们给予了无微不至的关心和爱护，我的心里十分温暖。

——高一（13）班 黄靖怡

换上训练服，一股自豪感油然而生。整理好内务后，我们开启了第一次训练。教官教我们基础的立正和稍息动作，简单的动作重复练习了一遍又一遍，我的体力也逐渐透支，腿也酸痛难忍，汗水浸透了衣衫。我开始怀疑自己能否顺利完成军训，可是一想到我国军人日复一日都在艰苦训练，我就重新充满了力量。

——高一（6）班 张言

今日我是小值日，我目睹了平日那些一餐一饭是如何被整齐摆放在桌位上的。想到用餐结束后要把每张桌子擦拭干净是多么费力，那些同学们不喜欢吃的饭菜被倒进回收桶，心中不由得有一股愧疚与苦涩在流淌，多么希望曾经那些被浪费的现象都没有发生。不过还好不算太晚，希望今后的我能够谨记不挑食、不偏食、不浪费。

——高一（4）班 张光玉

寥廓的夜空挂着一轮金黄的弯月，天地间在皎洁的月光下分外明亮。我们跟随教官学习头部和小臂的包扎方法，围在教官旁边认真观摩。“战场上有战友受伤时，这些实用的方法可以救战友一命……”听到这，我发现这样简单的包扎技术中蕴含着战友之间的同志情谊，人与人之间的关怀互助和生命的责任，我不由得提高了对眼前包扎示范的重视。

——高一（13）班 吴鑫宇

多彩军营



多彩军营

