**芙蓉初级中学暑假告家长书**尊敬的家长：
 您好！
 阴阴夏木，撑起少年的梦想；千啭黄鹂，吹起暑假成长的集结号，2023年暑假即将来临，衷心感谢您一直以来对我校教育教学工作的大力支持与配合。学校特此准备了一份《芙蓉初级中学暑假告家长书》，希望您继续积极支持和配合学校工作，培养孩子良好的安全、学习、行为习惯，与孩子共同度过一个愉快而有意义的假期。现将暑假的相关情况通报如下，请您配合：
 **(一) 假期日程安排**

1、暑假时间：7月1日—8月31日

2、开学时间：9月1日报到，9月4日正式上课

**（二） 安全方面**

1、交通安全。假期注意安全文明出行,自觉遵守交通规则、交通法规。教育孩子不在公路上追逐玩耍，不乘坐非法运营车辆和有安全隐患的车辆，骑车上街上公路要注意安全。

2、防溺水安全。教育孩子提高自我保护意识，牢记“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

3、注重饮食安全。讲究饮食卫生，养成良好的饮食习惯，不购买和食用“三无”食品，少吃或不吃生冷、油腻、辛辣和其他刺激肠胃的食物，谨防病从口入。

4、做好消防安全。不玩易燃易爆物品。安全使用电器、煤气。进入商场或其它公共场所，要了解消防安全通道和出口；如果发现有火灾发生，要及时安全有序疏散，并及时拨打119，切忌盲目施救。

5、预防雷雨等灾害。外出关注天气预报，注意预防雷雨、台风、山洪、泥石流等极端天气和自然灾害；如果在旅途中遭遇到，要果断停止出行，就近避险，及时求援。雷雨天不使用手机，不看电视，不使用网络，不站在树下或楼顶，也不站在较为空旷的平地或操场上，以免被雷电击中。

6、注意运动安全。运动前要做好充分的准备运动。天气炎热，要多喝凉开水，防中暑。避开高温酷热时间运动，早晚运动过后要适当喝一些盐开水，少喝冷饮。

7、防震自救。请家长朋友和孩子要继续学习和了解地震安全自救常识，如遇到地震，切莫惊慌，要采取科学有效的自救方法。

8、确保财物安全。教育孩子一个人在家时，如有他人来访，要确认对方身份再开门。离家时，要关好门窗。外出时要妥善保管好个人钱物。不要贪图小便宜。

9、防范电信诈骗。防范电信诈骗：当前，电信网络诈骗案件持续高发、花样不断，请各位家长教给孩子必要的网络安全知识，让孩子牢记“三不一多”原则，守住咱家钱袋子：未知链接不点击，陌生来电不轻信，个人信息不透露，转账汇款多核实。增强孩子的防范意识和辨别能力，远离电信网络诈骗犯罪；防范招生诈骗：不要轻信任何小道途径听说的学校招生信息，一切以官方发布的消息为准，若有可疑的招生工作人员上门，请及时向班主任联系，不要轻易相信所谓的花钱能买“招生计划外指标”的骗局；不轻信校外培训机构的宣传。

10、保持心理健康。持续关注孩子的心理健康，多和孩子沟通谈心，帮助孩子释放压力，培养健康向上的生活情趣，克服不良情绪，保持积极乐观心态。

全市未成年人成长指导服务中心

（1）工作日免预约接待。接待时间：周一至周五（8:30—11:30，14:00—17:00）；接待方式：无需预约，现场接待；接待对象：家长或学生。

（2）一对一心理面询。服务对象:全市未成年人及家长；参与方式: 每周三至周五，拨打96111可预约一对一面询；面询时间为工作日晚上及周六周日全天；面询地点为常州市青少年活动中心内1号楼1楼110室（未成年人成长指导中心，常州市钟楼区东横街18号）。

（3） 96111未成年人24小时心理热线服务。服务对象:全市未成年人及家长；参与方式:拨打96111可进行电话咨询；咨询时间：每周二、周五18:00-22:00为家庭教育咨询，其他时段为心理健康教育咨询。

11、其它安全注意事项。假期孩子与同学聚会的，家长要知晓时间、具体地点和参加人员。教育孩子选择安全的地方，不可饮酒、不可夜不归宿，不私自会见网友。外出如果遇到如抢劫、威胁等危险要及时大声呼救，向周围的人群、警察等求救，不可盲目地与不法分子、歹徒等“硬碰硬”。

**（三）学习方面**
 期末考试是本学期最重要的一次考试，是对学生一学期以来学习情况的全面检阅。针对考试情况，要引导孩子冷静分析，理性思考，积累成功的经验，查找存在的问题，以期为来年的学习扫清障碍，蓄积力量，增添后劲。
 **（四）合理安排作息时间**：

1、制定假期作息时间表，养成有规律的作息习惯。

2、有计划、高质量地完成暑假作业**(作业清单附后)**，培养自学能力和自控能力，为下一阶段学习积蓄力量。

3、每天早睡早起，参加适当的锻炼，对孩子看电视的时间也应加以控制，千万不能任其自然，影响身体和视力。

4、家长要指导孩子认真完成假期作业，有针对性地对已学知识进行查漏补缺，预习新知识，为下学期的学习打下良好的基础。

5、走进社区，体验社会生活，传导正能量，做中华民族美德的传承人。
 **(五) 开学报到注意事项**
1.带齐暑假作业

必须按要求完成和订正完各科暑假作业后方可报到。
2.整理仪容仪表，强化学生身份认同。

**男生不得留长发、怪异发型、染发、烫发等，女生不得染发、烫发、佩戴夸张的首饰**等。对仪容仪表不合格的同学必须当场予以整改，合格后予以报到。手机等违禁物品不得带进校园。

 家长朋友们，只有经历地狱般的磨练，才能炼出创造天堂的力量；只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。相信我们面对这个假期一定会做出正确的判断和行动，督促孩子紧张忙碌地学习和奋斗，相信苦过才是甜，付出总会有回报！让我们以我们的坚韧打造孩子的顽强，以我们的自律塑造孩子的自控。面对孩子的成长，我们没有任何借口，只能共同用爱与责任托起孩子的明天！

以上信息已阅读！

班级： 学生姓名： 家长签名：

 常州市武进区芙蓉初级中学

 2023年6月29日

**芙蓉初级中学“七彩的夏日”暑假活动清单**

**一、“百万青少年走进爱国主义教育基地”实践活动【必选】**

每位学生在暑假期间至少2次走进爱国主义教育基地，深入了解党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史，厚植爱党爱国情怀。该实践活动通过“享去常州”微信小程序进行实地签到和数据搜集。

**注：初一初二每班上交3篇心得体会和2张在教育基地的照片，横拍。交梁红芳老师处。**

常州市爱国主义教育基地名单

打开微信扫一扫微信小程序“享去常州”（二维码见图一），选择您要去的爱国主义教育基地，现场点击打卡，拍摄基地靓照上传。



**（图一）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **基地名称** | **地 址** |
| 1 | 瞿秋白同志纪念馆 | 常州市钟楼区延陵西路188号 |
| 2 | 张太雷纪念馆 | 常州市清凉路子和里3号 |
| 3 | 恽代英纪念广场 | 常州市新北区兴镇路与小河南大街交叉口东50米 |
| 4 | 恽代英住地 | 常州市天宁区晋陵中路500号 |
| 5 | 新四军江南指挥部纪念馆 | 溧阳市竹箦镇水西村溧阳1号公路内环连线溧阳国防园东南侧 |
| 6 | 溧阳市西山烈士陵园 | 溧阳市平陵西路与焦山路交叉口 |
| 7 | 华罗庚纪念馆 | 常州市金坛区沿河东路6-2号 |
| 8 | 金坛博物馆 | 常州市金坛区沿河东路6-1号 |
| 9 | 金坛区历史档案陈列馆 | 常州市金坛区清风路1号 |
| 10 | 常州市武进区博物馆 | 常州市武进区武宜中路201号 |
| 11 | 冯仲云教育基地 | 常州市武进区横林镇横玉路268号 |
| 12 | 李公朴故居 | 常州市武进区公朴路6号 |
| 13 | 王诤故居 | 常州市武进区洛阳镇戴溪天井桥浜头村 |
| 14 | 常州博物馆 | 常州市新北区龙城大道1288号(市民广场西侧) |
| 15 | 常州规划馆 | 常州市新北区龙城大道1288号(市民广场西侧) |
| 16 | 新北区奔牛镇横大路桥革命烈士、无名英雄纪念碑 | 常州市新北区奔牛镇新市村委恒大路桥 |
| 17 | 常州党建与红色文化主题教育馆 | 常州市天宁区雕庄街道凤凰新城环岛路 |
| 18 | 天宁区郑陆镇牟家村村史馆 | 常州市天宁区郑陆镇申平线牟家农业休闲观光园 |
| 19 | 常州方志馆 | 常州市天宁区前北岸30号 |
| 20 | 常州市档案馆 | 常州市钟楼区三堡街141号7号楼 |
| 21 | 蔡旭院士事迹陈列馆 | 常州市钟楼区大观路32号 |
| 22 | 荆川先生读书处 | 常州市钟楼区荆川西路888号荆川公园 |
| 23 | 常州横山博物馆 | 常州市武进区横山桥镇星辰路25号 |
| 24 | 五一乡村振兴展示馆 | 常州经开区横山桥镇江南路东（五一村村民委员会） |

**二“学习劳模、争当先进、报效祖国”主题征文活动**

教育引导青少年深刻体悟劳模精神时代内涵，结合劳动体验和自我成长实践，撰写学习成长励志文章，弘扬“艰苦奋斗”“勇于创新”“甘于奉献”的劳模精神，努力成长为能够担当民族复兴大任的时代新人。

应征文章**题目自拟**，除诗歌外，体裁不限，字数要求为：初中组600字左右。稿件为word文字形式。**初一初二每班择优报送2篇。9月4日前将电子文稿发送给梁红芳老师。**

**三、劳动实践教育体验活动**

鼓励学生围绕关注环境保护、服务家乡发展、关注社情民生、新旧动能转换等方面，积极参与考察探究、社会服务、设计制作、职业体验等多种形式的基地劳动实践活动。要求：**每班9月4日前上传学生参加劳动实践教育照片2张，原图，横拍发送给梁红芳老师。**

附经开区劳动教育实践基地名单：



**四、“阳光体育 健康体质”活动**

引导学生合理制定锻炼计划，鼓励他们走向运动场，走到阳光下，走进大自然，积极参加体育锻炼，磨练意志，增强体质。引导学生积极参加2023年常州市青少年暑期阳光体育夏令营活动。

1. **开展第二届“文明常州向未来”常州市青少年书信征集大赛活动**

为认真贯彻市委市政府关于争创全国文明典范城市的工作部署，不断刷新市民文明素质和社会文明程度，建设更高水平、更高质量、人民更满意的文明城市，根据市建设文明城市指挥部的整体安排，经研究，决定在全市范围开展第二届“文明常州向未来”常州市青少年书信征集大赛。

作品要求：内容围绕“文明常州向未来”这一主题，题目自拟，文章主题鲜明、内容充实富有想象、有真情实感。 作品字数在800 字左右。**初一初二每班择优2篇，交梁红芳老师处。**