**儿童溺水防护8要点**  
 1.不让孩子私自下水游泳，家长时刻看护。  
 2.坚持让孩子穿高质量的浮身物。  
 3.要求孩子下水前活动身体，避免出现抽筋等现象。  
 4.在水中不要喂孩子吃东西，有可能被呛住。  
 5.教育孩子不在水中互相嬉闹，防止呛水窒息。  
 6.教孩子学习游泳，并学习心肺复苏等技能。  
 7.不到不熟悉、无安全设施、无救援人员的水域游泳。  
 8.不熟悉水性、水下情况不明时，不要擅自下水施救。  
**7种迹象辨别溺水者**  
 1.溺水者的嘴会没入水中再浮出水面，没有时间呼救。  
 2.溺水儿童手臂可能前伸，但无法划水向救援者移动。  
 3.溺水者在水中是直立的，挣扎20-60秒之后下沉。  
 4.溺水者眼神呆滞，无法专注或闭上眼睛。  
 5.溺水儿童的头可能前倾，头在水中，嘴巴在水面。  
 6.看起来不像溺水，只是在发呆，但如果对询问没有反应，就需要立即施出援手。  
 7.小孩子戏水会发出很多声音，一旦安静无声要警醒。

**防溺水贴士家长篇：**一、加强儿童监护  
1.儿童溺水预防的首要行动是时刻有效看护。  
2.当孩子在水中时，无论是在泳池中、澡盆里，还是在开放性的水域中，大人不要自己看书或玩手机，因为溺水可能随时发生，且过程很快。  
二、泳池防溺水  
1.确保带孩子去正规的泳池游泳。  
2.在下水前，确保孩子已经掌握关于水里安全的技能，并确保孩子已做好热身运动。  
3.如果与孩子一起在水中游泳，必须让孩子待在大人一臂以内的范围里。  
4.如果孩子自己下水游泳，大人需要时刻有效看护。  
5.儿童的水上游泳玩具不能替代标准的漂浮装备。  
三、开放水域防溺水  
1.如果带着孩子去海滩玩水或游泳，大人要做到时刻看护。  
2.若多人一起到海边游泳, 必须指派人员轮流看管孩子。  
3.若在海中游泳，一定要让孩子穿上安全、合格并且适合孩子体型大小的的救生衣，并扣好所有的扣带。  
4.教授孩子泳池游泳和在开放水域游泳有差异，如不均匀的海浪等。  
5.如果带孩子一起坐船，家长和孩子一定都要穿救生衣，并保证扣好所有的扣带。

溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。总之，关注安全就是关注生命，让我们的孩子都能在灿烂的阳光下健康成长。

除了溺水安全外，还有关于交通安全、紧急情况处理、陌生人、防火防电等安全，（PPT，身边的安全）下面我们一起来看一看吧！（看PPT，了解生活中的安全

最后自主选择、讲述、绘画，安全宣传画《安全在心中，安全你我他》（有范画）

亲爱的朋友们，每个人的生命只有一次，让我们携起手来，牢固树立“珍爱生命,预防溺水”的防范意识，持续对幼儿进行防溺水安全主题教育和安全监护，为幼儿的安全健康成长保驾护航。