**端午节**  
农历五月初五是我国的传统节日——端午节。大多数年份，端午节都在芒种时节到来。传说端午节是为了纪念中国历史上伟大的爱国诗人——屈原。屈原是楚国的一位贤臣。楚国郢都被秦军攻破后，在公元前278年五月初五这一天，屈原投汨罗江自尽殉国了。以后每年的这一天，就有了赛龙舟、挂艾草、吃粽子等风俗。

**赛龙舟**  
在端午节赛龙舟的习俗，据说也是与纪念屈原有关。在赛龙舟时，要先请龙、祭神，然后往船上装龙头、龙尾。人们一边划龙舟，一边敲鼓唱歌，两岸往往站满了观看的人。

**挂艾草**  
人们在端午节这天，会用红纸把艾草绑成一束束，然后把它们挂在门上或插在门口，认为可以辟邪。其实，艾草是一种药草，插在门口，它的香味可以驱赶蚊虫。

**吃粽子**  
吃粽子是端午节的特色食俗。人们用粽叶把浸泡过的糯米和馅料包好扎住，然后放入锅中加水煮熟。糯米与粽叶的味道混在一起，特别诱人。咬一口，非常香软可口。  
  
  
  
  
这个穿蓑衣的东西是什么食物呢？仔细想想看，它是一种节日食品哦。  
身穿绿蓑衣，  
肉儿香又甜。  
要脱掉蓑衣，  
就会手儿黏。

歌谣1：端午节，艳阳照，家家门上插艾蒿。挂丝线，戴香包，娃娃乐得蹦又跳。吃粽子，划龙船，纪念屈原永记牢。  
歌谣2：五月五，是端午，小朋友们来跳舞。吃粽子，赛龙舟，高高兴兴过端午。  
歌谣3：棕子香，香厨房。艾叶香，香满堂。桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。  
歌谣4：五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖。龙舟下水喜洋洋。