|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第二十一周营养食谱 | | | |
| 日期  餐点 | 2023/6/25 星期日 | 2023/6/26 星期一 | 2023/6/27 星期二 |
| 上午 | 牛奶 奥利奥 | 牛奶 嘉友饼干 | 牛奶 万年青 |
| 中午 | 西瓜  麦片米饭 冬瓜排骨汤 花菜胡萝卜 | 火龙果 麦片米饭  清蒸龙利鱼  茭白肉丝 青菜鸡蛋汤 | 甜瓜 麦片米饭 爆炒牛肉丁  黄瓜虾仁 番茄蛋汤 |
| 下午 | 红薯粥 | 燕麦粥 | 面包 |