**2022—2023学年优秀教师培育室个人计划**

孟河实验幼儿园 陈洁

从加入到培育室那天起，我就觉得这不仅仅是一份荣耀，更多的是一份责任。它既给了我压力，同时也带给我不断学习前进的动力。培育室开展了一系列的教研活动，通过多次的交流学习，使自己在教学、教研等方面的能力得到很大的提高，结合培育室的发展规划，特为自己也制定了计划。具体如下:

1.充实自己

研读《学前儿童健康学习与发展核心经验》等书籍进一步明确“护健康，养习惯”理念、目标和各阶段的要求等。主动学习教育理论，用科学理论武装头脑。

在日常工作中，不但要勤读，还要勤思勤写。反思教学得失，勤写读书随笔使自己自觉更新教育观念，自觉改进教学方法，积极撰写教育教学论文。

2.树立风格

认真上好每一堂课，钻研教材，勤写教学反思，能主动承担培育室各项任务，学习名师的教学特色和经验，努力形成自己独特的教学风格。

3.勤于钻研

开展教育科研活动，在教改中发挥带头、示范和辐射作用，加强我们团队《幼儿护健康养习惯渗透性课程研究》课题的实践与探索，以课题为载体，在日常教育教学工作，在备课、上课以及学习、讲座、开课、评课等各种教研工作中，紧紧围绕课题进行。通过课题的研究促进自身教育科研能力的提高。

4.学会品评

积极参加培育室组织的听课、评课等教学观摩活动，并及时总结经验，积累材料。学会观察、评价、改进课堂教学的技术和策略，有效提高课堂教学效率，打造优质高效课堂，使幼儿会学、乐学、好学。

 俗话说：计划赶不上变化，计划容易，实施难，可能会面临很多的困难与挑战，对自己说：客服困难，眼里有光，心中有爱，勇往直前!