|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第二十周营养食谱 | | | |
| 日期  餐点 | 2023/6/19 星期一 | 2023/6/20 星期二 | 2023/6/21 星期三 |
| 上午 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 万年青 | 牛奶 嘉友饼干 |
| 中午 | 西瓜 麦片米饭 百叶烧肉  宫保鸡丁 番茄蛋汤 | 羊角蜜 麦片米饭  牛肉鹌鹑蛋  白菜肉片 冬瓜海带汤 | 哈密瓜 什锦炒饭  红烧鸡腿 豆芽肉末汤 |
| 下午 | 南瓜粥 | 香菇菜包 | 面包 |