2021年7月-2022年6月个人总结

执笔人：朱俊兰

时光飞逝，在培育室已经两年时光了，现将本年总结如下：

一、找准方向，反思自我

有句话说的好：找到努力的方向比努力更重要。自我与培育室的几位老师相处至今，李潭园长的和蔼谦逊、幽默风趣、厚重大气令我深深钦佩，特别是她那出口成章，句句蕴含哲理的话语总是给人很深的思考，她说：“作为教师，我们要做一个有思想的人，一个勤学的人，一个不断创新的人”。诸如此类的话语无时无刻不影响着我，使我更加明白了自己将要为之奋斗的方向。

培育室的鲁进红老师，她那一切以工作为主的敬业精神令我深深感动，她那独特的教学技法令我深深钦佩，她那与人真诚谦逊的品质深深的感染着我。还有朱琳老师的内蕴和才学也给我将来的努力奋斗指明了方向。与她们相处的这段时间我终于明白了之所以优秀，那是因为他们有明确的奋斗方向，并且能够坚持不懈的为之努力，在努力的过程中能不断的自我反思，在反思中不断地进步……。我很庆幸自己能够加入到这个团队，我相信在她们的熏陶和感染下我会尽快成长起来的！

二、学会沉淀，改变自我

人生像一杯茶，经过生活的洗礼时要学会沉淀自己。在培育室的引领下，我们增长了前进的动力，从更大程度上激发了自己的潜力，在这一段时间，我不断的学习、反思，沉淀自己，让自己在一定程度上得到了提高。我积极地参与培育室的各种学习，平时利用空余时间及时的与优秀老师们交流、与前辈教师交流如何上好公开课，找自己与优秀教师们的差距，快速的提高自己。在培育室的各种活动当中，我学到了很多教育教学理论并开阔了视野，更近的接触了先进的教育教学理念；各种各样的教育教学活动也让我开阔了教育教学的视野，为以后的发展奠定了基础。

三、学以致用，实现自我

“学了不会用等于白学”我所以我坚持把在培育室所学到的东西用于教学中。

1.教改科研

我把在培育室中获得的教学理论用于我的课题和教学中，并积极进行探索，不断地分析、讨论，总结出一套适合我们自己学校特点的实用有效的教学方法，让孩子们喜欢学语文，乐于学语文。

2.帮代工作

在教学中，积极和组内老师集体备课，谈自己所获得的一些教学理念，对课堂教学的看法等。这样做使我收获都很大，提高很快。我相信只要我不断的将学到的教学理论、技法运用实践，自己也能走出一条属于自己的育人之路，从而很好的实现自我价值。

3.引领辐射

基于我们培育室“幼儿护健康养习惯一日生活渗透型课程”的研究，我将研究梳理的内容带到我们自己的园所，利用园内资源开展整理课程、爱牙、护眼等课程。我园的教师在幼儿健康这一领域有了一定的资源开放与为课程实施。