**新桥初级中学2022-2023第二学期第十二周工作安排**

**（4.24-4.28）**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | **内容** | **参加对象** | **地点** | **职能部门** | **通讯报道** |
| 4.24  (周一) | 上午第二节课后 | 升旗仪式 | 全体师生 | 操场 | 学生发展处  团委 |  |
| 下午第一节课 | 王小金开设公开课 | 体育组教师 | 操场 | 教师发展处  体育教研组 |  |
| 下午第三节课 | 法制讲座观看 | 全体师生 | 学生及班主任：各教室  其余老师：302阶梯教室 | 校长室 |  |
| 4.25  (周二) | 上午第三节课 | 陈舣琳开设公开课 | 音美组教师 | 八10教室 | 教师发展处  音美教研组 |  |
| 4.26  (周三) | 上午第三节课 | 沈兰芳开设公开课 | 体育组教师 | 操场 | 教师发展处  体育教研组 |  |
| 4.28  (周五) | 上午第三四节课 | 行政会议 | 全体行政人员 | 206会议室 | 校长室 |  |
| 下午第一节课 | 陈丽区课题组活动 | 化学组教师 | 化学实验室3 | 教师发展处  化学教研组 |  |
| **其他工作提醒** | | | | | | |

**《体育与健康》课时教学计划**

**第 1 课**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 教学内容：篮球胸前传接球 | | | | | | | 授课时间： 4 月 26 日 | | 星期：三 | | | |
| 学  习  目  标 | | 1、进行球感练习、运球练习，培养学生较为熟悉的球性，提高运球稳定性  2、进行篮球双手胸前传接球技术学习，发展学生篮球运动技能  3、培养学生运动参与的兴趣和能力，奠定终生体育意识和习惯 | | | | | | | | | | |
| 教学重、难点 | | | 掌握篮球双手胸前传接球动作要领 | | | | | | | | | |
| 课的  部分 | 教学内容 | | 教师指导  策略与要求 | | | 学生学法指导 | | 组织形式 | | 运动负荷 | | |
| 时间 | 次数 | 强度 |
| **开始部分** | 1、课堂常规：  2、专项练习  跟我学 | | 1、教师提前到场做好准备  2、师生问好  3、布置本课教学任务，提出教学目标及耐久跑要求  4、检查服装，安排见习生  5、组织练习，提高学生注意力，培养学生模仿能力 | | | 1、体育委员整队，检查并报告人数  2、精神饱满，师生问好口令洪亮  3、思想集中，明确要求  4、认真听讲，反应迅速  学习动作快速正确 | | 1、组织队形如图  ××××××××  ××××××××  ○○○○○○○○  ○○○○○○○○  Δ  要求：集合快静齐  2、队列练习队形同上，左右间隔一臂 | | 1′  2′ | 3 | 小  小 |
| **准备部分** | 1、准备活动  报数成团  2、徒手操  ①．扩胸运动  ②．体转运动  ③．腹背运动  ④．活动腕踝关节、肩关节、膝关节  ⑤．弓步压腿  仆步压腿  专项练习：  压手指 | | 1、教师强调游戏规则  2、带领学生进行练习，哨音控制游戏节奏  3、运用奖惩激励提高积极性  1、教师示范动作，明确徒手操要领  2、教师喊口令，带领学生集体进行练习  3、巡回观察，及时发现动作不足，提出改进意见  4、要求：动作优美，口令洪亮，精神饱满，教态积极 | | | 1、认真听讲，明确规则  2、队形整齐，步伐一致  跑动积极，反应迅速  3、遵守规则，注意安全  1、认真观察听讲，明确动要求  2、听口令集体练习  3、动作整齐舒展有力  练习认真活动充分  4、勇于克服困难挑战自我，努力完成练习要求 | | 1、全班成二路纵队绕篮球场进行  1、组织如图  × × × × × × × ×  × × × × × × × ×  ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  △  集体听口令进行  球感练习两人一组 | | 3′  4′ | 2  4\*8 | 小  小 |
| 课的部分 | 教学内容 | | 教师指导  策略与要求 | | | 学生学法指导 | | 组织形式 | | 运动负荷 | | |
| 时间 | 次数 | 强度 |
| 基  本  部  分 | 一、篮球  1、球感练习  抛接球、体侧绕环、胯下绕环  2、双手胸前传接球 | | 1、教师示范，强调动作要点  要求：动作协调、连贯、稳定  2、学生练习，教师巡回指导  及时发现并纠正动作错误  1、教师示范动作，讲解要领  手法：拇指成八字形，掌心空出，双手包球  持球手势1  传球：蹬地伸臂翻腕拨指  **20060909111720103**  接球：伸臂迎球后引缓冲  **20060909111528267**  2、组织学生练习，内容：  双人推球、迎面传接球  四角传接球  3、巡回指导纠错 | | | 1、认真听讲，观察示范，  明确动作要领  2、认真进行练习尝试，  积极思考，巩固提高  1、认真观察听讲，积极思考模仿，了解动作  2、练习方法：原地模仿  两人一组相互观察纠错  3、练习要求：  认真观察，明确要求主动学习，体会要领  相互合作，共同提高  4、练习认真积极，通过学习掌握传接球动作质量，提高稳定性 | | 原地练习队形  ××××××××  ××××××××  Δ  ○○○○○○○○  ○○○○○○○○  1、练习队形：两人一组  × × × × × ×  × × × × × ×  △  ○ ○ ○ ○ ○ ○  ○ ○ ○ ○ ○ ○  观看示范时面对教师  进行练习时两人相对  四角传接时四人一组 | | 10′  20′ | 3 | 中  大 |
| 结束部分 | 一、整理运动  二、结束常规 | | 1、踏步甩手臂放松  2、集合队伍，小结本课练习情况，提出发展希望  3、师生再见，解散队伍 | | | 1、积极练习、充分放松  2、认真总结，了解自我  确定下一步发展目标  3、体育委员协助收器材 | | 练习队形为四列横队体操队形  集合队形同上课开始部分 | | 2′  3′ |  | 小  小 |
| 课程资源 | 篮球场一片  篮球2人一只  田径场一片 | | | 安全措施 | 安全教育、准备活动 | | | 练习密度预计 | | 35% | | |
| 平均心率预计 | | 135 | | |
| 课后反思 |  | | | | | | | | | | | |

**常州市新桥初级中学教师听课评课情况记录表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学科 | 体育 | 授课教师 | 沈兰芳 | 时间 | 2023.4.26 |
| 课题名称 | 篮球 | 评议主持人 | 宋丽华 | 地点 | 体育办公室 |
| 参与评议人（签名） | 王小金、王艳、沈宇、仲阳、王欲 | | | | |
| 评  议  内  容  记  录 | 这堂课的教学手段由易到难、由简到繁、循序渐进、层层深入的练习方法，体现了“健康第一”指导思想。从整堂课的设计上看，教学时通过导学、逐步递进的形式来组织学生，并通过分散练习、自主练习、探究和分层次的教学方式，让学生了解传球时的动作要领，使学生很好的掌握篮球运球的动作。  总体来说，这节课教师对技术的教学比较到位，是一节成功的展示课。 | | | | |