幼儿“护健康·养习惯”渗透性课程学年计划（2021.7-2022.7）

常州市新北区汤庄桥幼儿园 顾柳

—、指导思想

以《幼儿园工作规程》精神为指导，认真执行《幼儿园卫生保健制度》，结合幼儿实际情况，制定合理保健计划，把幼儿园安全、卫生、保健工作放在主要位置，确保每个孩子在幼儿园健康成长。

二、工作目标

以培养幼儿良好的卫生习惯，自我保护能力为重点，加强各班的班级常规管理，不断提高保育、保健工作的质量。

三、主要工作

(一)卫生保健

1、严格执行新生身体不健康者拒绝接收入园。

2、继续做好晨检和全日健康观察记录工作，认真执行一摸、二看、三问、四查的原则，发现精神体温异常及时通知家长。

3、做好幼儿体格发育测量及评价工作。

4、随时随地检察园内环境卫生、班级环境卫生及个人卫生，并随时记录卫生情况，与考核挂钩。

5、定期开展卫生保健业务培训，全面提高保育质量。

6、预防甲型HINI流感，开展宣传教育。

(二)饮食与营养

1、严格管理好幼儿的膳食，每周制定合理食谱，食品品种随季节变化作调整。

2、遵守开饭时间，不宜提早或推迟，做好餐前准备，餐后管理工作。

3、幼儿在进餐过程中，教师要让幼儿情绪愉快，专心用餐，细嚼慢咽，不挑食，不剩饭菜，教师经常向幼儿宣传食物的营养价值及对生长发育的好处。

(三)卫生习惯

1、睡眠习惯足够的睡眠对幼儿身高发育起着重要作用，教师要做好睡前教育，教师和保育员为幼儿创造良好的心理环境，让幼儿愉快入睡。

2、盥洗习惯培养幼儿养成良好的盥洗习惯。饭前、便后要洗手。

3、学会整理幼儿活动室中，要养成哪里拿的东西哪里放，并归放整齐的好习惯。中大班幼儿要学会自己整理床铺。

4、班级卫生习惯和行为规范结合起来，在一日生活常规中多培养、练习。

(四）消毒隔离

1、实行一人一杯—巾专用制度。

2、各活动室、厕所定时消毒，并做好消毒记录。

3、定期对幼儿的被褥、图书、玩具进行消毒。

4、做好疾病预防工作，把好晨检关，发现传染病及时消毒隔离，并及时通知家长送医院治疗。

四、各月具体安排

九月份

1、制定保健计划。

2、各类物品清洗消毒。

3、预防甲型HINI流感，加强晨午检，并做好登记记录。

十月份

1、教职工体进行卫生知识学习。

2、全园幼儿测量身高体重。

十一月份

1、各班卫生情况抽查。

2、幼儿健康知识宣传。

十二月份

1、传染病既常见病预防教育活动。

2、幼儿测视力及身高、体重。

3、全园大扫除。

一月份

1、向家长宣传安全教育。

2、做好各项物品归放工作。

3、做好各种卫生保健资料的整理工作。