幼儿“护健康·养习惯”渗透性课程学年计划（2022.7-2023.6）

常州市新北区汤庄桥幼儿园 顾柳

一、指导思想

我园坚持“预防为主”的工作方针，牢固树立“健康第一”的观念，认真贯彻落实《幼儿园卫生工作条例》、《传染病防治法》、《食品卫生法》等相关法律法规，规范幼儿园卫生、健康教育工作，加强幼儿常见病和传染病防治、宣传力度，努力提高幼儿健康水平。

二、工作目标

我园以培养幼儿活泼、健康为主要目标，是幼儿能够在幼儿园的学习生活中学会必要的卫生、健康知识，逐渐学会保护自己。制定了本园各年级组卫生、健康教育的内容和要求。

三、具体工作要求

(一)全园

1、把好新生体检关，做到入园幼儿健康合格率为100%。

2、上好卫生、健康教育课，开课率达100%，教师有计划、有教案、期末有评价上好健康教育课。

3、加大卫生、健康知识宣传力度。组织各种健康教育活动，如:小班的“的小手小脚”、中班的“我的身体”、大班的“保护视力”让幼儿远离疾病、告别陋习，从小培

养养良好的生活卫生习惯。

4、以多种形式如板报、宣传窗、广播、电视、讲座等向家长宣传卫生健康知识。

5、开展丰富多彩的卫生、健康教育宣传活动，如:9月20日是爱牙日、9月最后周日是世界心脏日、10月15日是国际盲人节、11月第一周全国食品卫生宣传周、每年4月是全国爱国卫生月、4月7日是世界卫生日、4月22日是世界地球日、5月20日全国学生营养日、5月31日是世界无烟日、6月6日是全国爱眼日、9月20日是全国爱牙日等宣传活动

(二）级组层面

|  |  |
| --- | --- |
| 小班 | 阿文的小毯子、—对好朋友、我爱幼儿园、橡皮膏小熊。咕噜噜、香的和臭的、进餐好习惯、小吃零食。我的小手劳动、明亮的眼睛、保护好牙齿、感冒了。汽车牯辘转呀转、红灯绿灯转呀转、认识人体、我多能干。阳光抱抱你、扫雪多快乐。 |
| 中班 | 你睡了吗、认识左右手、我长高了、给小椅子洗澡。胖和瘦、可爱的小脚、学做小主人、勤剪指甲。眼睛里的世界、礼貌用语、垃圾箱皮皮、学习自我保护。眼睛里的世界、礼貌用语、垃圾箱皮皮、学习自我保护。安全用水、节水宝宝、环保和机动车尾气。人与树、环保知识。 |
| 大班 | 开学常规教育、认识安全标志、保护视力。预防蛔虫病、怎么吃最营养、小小消防队员。换牙卫生、交通安全知识、马路上的车、保护嗓子。预防蛀牙、卫生拍手歌、吃下去的东西到哪里去了。冬季的运动、假前安全教育。 |