《细胞中的糖类和脂质》的教学反思

人教版高中生物必修 1 第二章第四节“细胞中的糖类和脂质”为例。糖类和脂质的种类和作用是本节的重点介绍内容，同时对比对比《中学生健康教育大纲》，确定营养健康教育渗透内容为“合理营养与健康”模块中的“碳水化合物”和“脂肪”。

本节课采取的是主题式教学，主题式教学是要求教师创设出和学生生活息息相关，并且和生物学知识相联系的情境，然后再情境的背景下，产生出想要探究的问题。本节课的主题是围绕省奔中食堂一顿午餐的营养价值和学生生活中不良的饮食习惯予以探究。

本节课的内容与学生生活和身体健康密切相关，所以我们要充分利用这一点，，调动学生学习，思考，解决问题的积极性，多利用一些图片，激发学生的兴趣，在让学生参与合作探究时候，加强集体引导和个别引导，使学生能够更好地解决所遇到的困难，充分锻炼学生的争论和归纳能力，动手能力，合作能力，共同完成老师布置的任务，完善自己的思维，同时，通过本节课的学习，使学生养成正确和健康的生活习惯，还能够让学生做到学以致用。