我的成长体会与感悟

常海霞  中学一级教师，任教于常州市新北区安家中学，新北区学科带头人，主持新北区规划课题，多篇论文发表。

有幸进入朱特的培育室，这将是我教育生涯一段珍贵的回忆，在这片沃土上我得到了从未有过的厚实的滋养，“区学科带头人”称号的获得体现了这三年在培育室的历练过程，无论是公开课的开设，课题的研究，还是论文的撰写。综合能力之所以得到提升，是因为在这里我遇到了三种人：一种是使我优秀的人，一种是比我优秀的人，还有一种就是愿意跟我一起优秀的人。在朱特的引领下，在小伙伴的鼓励、帮助下，我虽然不是马不停蹄一路飞奔，但也做不到拖拖拉拉，辜负身边一点一滴的拥有。和优秀的人在一起，和积极阳光的人在一起，和努力的人在一起，走着走着，就感觉自己有点和从前不一样了。

有幸遇见光，勇敢追逐光，期望成为光。

